

Petržalčania ochotne darovali krv

(22.12.2014; Televízna stanica Bratislava; Metro dnes; 18.00; por. 9/12; Alexandra Važanová/Alexandra Važanová)

Alexandra Važanová, moderátorka:

"**Petržalská** kvapka krvi je v najväčšej mestskej časti **Bratislavy** tradíciou už 20 rokov. Za ten čas sa mnohí **Petržalčania** stali pravidelnými darcami."

Alexandra Važanová, redaktorka:

"**Petržalskú** rodinu darcov opäť spojila dobrá vec. Na Mikulášsku kvapku krvi prišli desiatky dobrovoľných darcov, ktorým osudy tých druhých nie sú ľahostajné."

Marián, dobrovoľný darca krvi:

"Výborné pocity, môžem vrelo odporúčať, vôbec to nebolí. Takže každý, kto si myslí, že to bolí, tak bez problémov, pokojne môžu prísť ľudia."

Alexandra Važanová:

"Aké bolo to prvé darovanie, kde ste ho absolvovali?"

Marián:

"Absolvoval som ho tiež v **Petržalke** v rámci **Petržalských** dní na Gercenovej, veľmi príjemný obslužný personál tam bol, takže zase veľmi dobré pocity."

Dušan, dobrovoľný darca krvi:

"Ja mám Jánskeho zlatú plaketu. Mám asi 52 odberov, takže už sú to roky rokúce, čo chodím darovať krv."

Alexandra Važanová:

"52 odberov, takže ak sa vás opýtam na ten prvý, budete si na neho pamätať?"

Dušan:

"Viete čo, to bolo v nejakom 1977 alebo 1978 roku."

Svätý Mikuláš - Ján Meleg, držiteľ diamantovej Jánskeho plakety:

"Som tu od rána, som zachytil aj prvodarca, pozdravil som lekársky personál, ktorý skutočne bdie na tom, aby tá krv bola skutočne od zdravých ľudí. Zatiaľ sa darí. Mikulášovi bolo povedané, že len dvoch vyradili."

Alexandra Važanová:

"Aké by malo byť to naše zodpovedné správanie pár dní, pád týždňov pred darovaním?"

MUDr. Dana Dzubová, lekárka Národnej transfúznej služby:

"Tak hlavne v deň odberu ráno a tak isto aj večer, týka sa to tejto časovej periódy, by darca nemal užívať žiadne masné jedlá pred odberom. Čiže ľahká večera, ľahké raňajky. Odporúča sa len ľahké, nič masné, žiadne mliečne výrobky. Tak isto je dôležitý pitný režim, na ktorý sa treba sústrediť už večer pred odberom a ráno pred odberom minimálne pol litra tekutín."

Alexandra Važanová:

"No a potom vám už stačí iba odhodlanie pomôcť tým, ktorí sú na to odkázaní. Podľa údajov Národnej transfúznej služby sa na Slovensku každoročne spotrebuje približne 180-tisíc jednotiek červených krviniek. Na túto pomoc čakajú najmä obeť úrazov a nehôd, pacienti liečiaci sa leukémiu či nádorové ochorenia. Čo by ste odkázali všetkým tým, ktorí váhajú a možno k tomu darcovstvu už im chýba len maličký krôčik?"

Dušan:

"No ja si myslím, že kto je zdravý a kto môže, tak to by mal vyskúšať, ako to povedal kolega, že prvýkrát sa odhodlať a potom zistí, že to nie je vôbec žiadna veda. Nebolí to. A potom ten pocit, že viete, že niekomu ste zachránili život alebo zdravie, tak má to cenu."

Marián:

"Môžem to odporúčať mladým, je to ako tetovanie, keď už raz začnete, už neskončíte, takže vrelo do toho."

Svätý Mikuláš:

"Bol tu myslím, že aj prvodarca, čo kvitujem, lebo som vždy hovoril, že prvodarca alebo prvodarkyňa je hrdina."

Alexandra Važanová:

"Svätý Mikuláš v civilnom živote dlhoročný dobrovoľný darca krvi Ján Meleg je v **Petržalke** všetkým príkladom. Najcennejšiu ľudskú tekutinu sa prvýkrát rozhodol darovať, keď mal 21 rokov. Dnes je držiteľom diamantovej Jánskeho plakety a získal aj medailu profesora Jána Kňazovického."