

Petržalka v pohybe

(01.05.2014; Televízna stanica Bratislava; Metro Dnes; 18.00; por. 5/6; Alexandra Važanová/Rastislav Iliev)

Rastislav Iliev, moderátor:

"Mládež sa málo hýbe a čoraz viac školákov je obézných. **Petržalka** voči tomuto trendu aktívne bojuje, a to najmä športom."

Alexandra Važanová, redaktorka:

"V **Petržalke** sa opäť vo veľkom športovalo. Takmer 160 detí základných škôl z mestskej časti sa aktívne zapojilo do piateho ročníka projektu **Petržalka** v pohybe."

Robert Schnürmacher, oddelenie školstva, kultúry a športu MiÚ **Bratislava - Petržalka**:

"To je len vyvrcholenie. Naša snaha je dostať tieto deti do celoročného pôsobenia v športe, kde pani učiteľky, ktoré sú najmä v školskej družine, respektíve sú tam tréneri, ktorí sa im venujú v priebehu celého roka. Tieto deti, to už sú deti, ktoré k tomu športu trošku pričuchli, ktoré už niečo vedia. Je to vidieť aj na ich výkonoch, že nie sú neohrabané, nie sú negramotné športovo, ale v priebehu toho času, čo sa tomu venujú už v škole, sa mnohé už naučili."

(začiatok ankety)

Dieťa 1:

"Ja športujem od malička, mám to veľmi rada, aj v nedeľu chodievam na tréningy a v pondelok a v stredu chodím na tanečnú."

Dieťa 2:

"Pre mňa je šport dosť veľa pohybu a keď si môžem dobre zabehať."

Alexandra Važanová:

"Máte aj na škole dosť telesnej výchovy, dosť pohybu?"

Dieťa 2:

"Áno."

Dieťa 3:

"No tak šport pre mňa znamená dobrú vec, nesediť doma za telkou, tak von zabehať si."

Dieťa 4:

"Ja mám rád futbal, lebo nechcem zbytočne vysedávať celé dni pri televízii a nechcem zbytočne pozerieť nejaké blbosti v televízii. Tak si radšej zabehám. Chodím trikrát denne (?) na futbal. To mi radšej prospeje, ako pozerieť televíziu."

Dieťa 5:

"Ja chodím na bicykel von s tatinom. Keď tak, tak sa idem pozrieť niekam do lesa a prechádzam sa s bicyklom."

(koniec ankety)

Alexandra Važanová:

"V **Petržalke** pochopili, že lepšia je prevencia ako hasenie požiaru, až keď príde. Na veľkú absenciu pohybu doplácajú už stredoškoláci. Obezitou trpí takmer 25 percent z nich. Veľkým problémom je aj fakt, že sa naša mládež menej hýbe. Viac ako päť hodín denne mladí ľudia presedia pre obrazovkami počítačov či televízie."

Jana Rychtárechová, učiteľka ZŠ Lachova:

"teraz je taká počítačová nielen mládež, ale už od mladšieho školského veku to začína. Deti, nielen že sú to telefóny mobily, ale sú to už tie elektronické hry, sú to tie tablety, kde tam vám dieťa všetko spraví, ale ide sa do telocvične a tam už je to horšie."

Nora Malíčková, učiteľka ZŠ Gessayova:

"Máme problémy, že niektoré deti nechcú cvičiť a že rodičia hlavne si myslím u niektorých deti podporujú všetky možné aktivity okrem športu a môj názor je to, že je to najprirodzenejšie pre tie malé deti. A umožňuje im to aj byť zdravší. A záleží asi aj od učiteľa, ktorý ich má."

Robert Schnürmacher:

"Chceme pôsobiť nielen na deti, ale aj na ich rodičov, na celú spoločnosť, všetkých **Petržalčanov**, aby sme ich k tomu športu prilákali."