

Mestská časť Bratislava-Petržalka a Kultúrne zariadenia Petržalky Vás pozývajú na

SeniorFest IX. ročník

PETRŽALSKÝ SENIORFEST 2016

3.10. - 16.10.

V RÁMCI MESIACA ÚCTY K STARŠÍM

3.10. | 16:00 | DK Zrkadlový háj | Rovnianska 3

KYTICA POZDRAVOV otvorenie IX. ročníka festivalu

účinkuje: Karol Csino, Berco Balogh, Tanečná škola Viery Sádovskej, Melódia – seniorský spevácky zbor, SZUŠ Balkánska
moderuje: Alica Donthová

4.10. | 9:00 | DK Lúky | Viglašská 1
S RAKETOU V RUKÉ

finále stolnotenisového turnaja seniorov

5.10. | 10:00 | DK Lúky | Viglašská 1
HRAJ A VYHRAJ

súťaž seniorov v lúštení osemsmierky
a kartovej hry „Zlodej“

6.10. | 13:30 | DK Lúky | Viglašská 1
TANCUJEME PRE RADOSŤ A ZDRAVIE

tanečná škola pre seniorov
pod vedením Viery Sádovskej

6.10. | 15:30 | DK Lúky | Viglašská 1
DANUBE STORY – DUNAJSKÝ PRÍBEH

premietanie dokumentárneho filmu
od prameňa rieky po jej ústie,
pretkaného príbehmi zaujímavých ľudí,
spojené s besedou s autormi filmu
Jany Čavojskej a Vladimíra Kampfa

7.10. | 9:30 | DK Lúky | Viglašská 1
SPOMIENKA NA OKUPACIU PETRŽALKY

turistická vychádzka do bunkru B-S 8
/zraz v DK Zrkadlový háj s vlastnými lístkami
na MHD a proviantom na opekanie/

7.10. | 17:00 | DK Zrkadlový háj | Rovnianska 3
STOROČIE MIROSLAVA ZIGMUNDA

premietanie životopisného filmu
o slávnom cestovateľovi

8.10. | 14:00-18:00 | DK Zrkadlový háj
Rovnianska 3

JABLKOVÉ HODOVANIE

všetko o jablkách a dobrotách z nich
podujatie pri príležitosti Medzinárodného dňa jablka
program: tvorivé dielne, súťaž seniorov o najlepší
jablkový koláč a prezentácia produktov z jablka
účinkujú: DFS Gerulata a FS Ekonóm
moderuje: Maroš Szalay



9.10. | 15:00 | DK Lúky | Viglašská 1
NEDELNÝ ČAJ O TRETEJ

tanečno-zábavné popoludnie
s hudobnou skupinou DIADÉM,
s vyhodnotením stolnotenisového turnaja seniorov
a vystúpením žiakov TŠ Viery Sádovskej

10.10. | 10:00 | Stredná zdravotnícka škola
Strečnianska 20

CHRÁŇ SI SVOJE ZDRAVIE AJ ZDRAVIE BLÍZKYCH

DOMÁCE NÁSILIE PÁCHANÉ NA ŽENÁCH
prednáška PhDr. Renáty Puškárovej
PRVÁ POMOC PRE SENIOROV
prednáška Mgr. Evy Kabinovej
PREVENTÍVNE MERANIE KRVNÉHO TLAKU
A GLYKÉMIE
žiaci odboru DVS

10.10. | 17:00 | DK Zrkadlový háj | Rovnianska 3
PETRŽALSKÉ PÁRAČKY

hudobno-tanečno divadelné predstavenie
účinkujú: seniori OZ Petržalčanka

11.10. | 10:00 | CC Centrum | Jiráskova 3
JESENNÝ VENČEK

tvorivá dielňa v keramickej dielni
pod vedením Zuzany Guľovej

11.10. | 17:00 | DK Zrkadlový háj | Rovnianska 3
TVORIVOSŤ V JESENI ŽIVOTA

vernisaž amatérskych výtvarných prác seniorov
pod vedením Dariny Duffekovej

12.10. | 9:00-11:00 | Dom tretieho veku
Polereckého 2

RELAXAČNÉ DOPOLUDNIE

tvorivé arteterapeutické a ergoterapeutické
aktivity v dielni, tréning pamäti, využitie Snoezelen
miestnosti pri práci s dôchodcami

13.10. | 15:00 | DK Zrkadlový háj | Rovnianska 3
NESTARNÚCE MELODIE

tanečno zábavné popoludnie
s hudobnou skupinou DUO SERVUS

14.10. | 9:00 | Areál reštaurácie Rančík
Starohájska ul.
PETANQUE

turnaj seniorov v známej hre z Francúzska

16.10. | 16:30 | DK Zrkadlový háj | Rovnianska 3

Z ÚCTY K VÁM HOMMAGE À EVA KOSTOLÁNYIOVÁ - GALAKONCERT záver podujatia SENIORFEST 2016

účinkujú: Art Music Orchestra, spevácky zbor Lúčnica, sólisti: Zdeno Sychra, Júlia Vlčková, Kristína Belčíková, Magdaléna Lekárová, Karolína Beňačková
moderujú: Nora Turancová a Martin Jurčo

NA VŠETKY PODUJATIA VSTUP VOĽNÝ

zmena programu vyhradená



WWW.KZP.SK