



Brány základných škôl sa pomaly začnú otvárať. Okrem väčších školákov vojdú do svojich tried aj malí prváci. Niektorí s radosťou, čo ich v nich čaká, iní s trochou obáv alebo strachu, ako to v škole bude vyzeráť a či bude ich pani učiteľka milá. Predtým, ako vaše dieťa zasadne do školskej lavice, sme pre vás pripravili malý manuál, v ktorom sa dozviete, čo všetko bude prvák v škole potrebovať, ako ho na školu pripraviť, ale i to, či má rodič nárok na príspevok na zakúpenie školských pomôcok.

Nemáte ešte školskú tašku? Toto si všimajte pri jej výbere.

Taška vhodná pre prváka by

- mala byť z kvalitného, nepremokavého materiálu;
- mala mať anatomicky tvarovaný chrbát a pevné dno, aby v ňom zošity a knihy zostali na svojom mieste;
- nemala presiahnuť hmotnosť 1,2 kg;
- mohla mať viac priečinkov na prehľadnejšie usporiadanie dosiek, zošitov či iných pomôcok;
- nemala byť bez reflexných prvkov (ideálne by sa mali nachádzať vzadu a po bokoch tašky);
- mala by mať širšie, nastaviteľné popruhy a držadlo na zavesenie;
- mohla by mať kolieska pre ľahšiu manipuláciu.

Pozor! Školskú tašku vyberajte vždy s dieťaťom. Dôvodom nie je len to, aby sa mu páčila, ale najmä, aby mu dobre sedela na ramenách, nebola príliš malá či veľká k jeho postave.

Aby prvý školský rok nebolel...

Pripravovať dieťa na školu by mal rodič už od zápisu. Samozrejme, nenásilnou formou. **Rozprávajte sa s dieťaťom** o tom, ako to bude v škole vyzeráť, čo ho tam čaká, vyzdvihnite nových kamarátov prípadne tých, ktorí do školy pôjdu zo spolu s ním zo škôlky. V rámci prechádzky si môžete ísť školu opäť obzrieť, ukázať dieťaťu dvor, školské ihrisko a podobne. **Navodte v dieťati pocit, že školy sa rozhodne netreba báť.** Vhodným pomocníkom je aj to, že mu porozprávate vlastné zážitky zo školy či priblížite pocity, keď ste vy išli do prvej triedy. **Spravte z prvého školského dňa slávnostný, výnimočný deň** napríklad tým, že dieťa zoberiete do cukrárne, kina... **Nikdy, naozaj nikdy, nepoužívajte vetu „Veď počkaj, v škole ťa naučia, v škole uvidíš...“.** A vyhnúť by ste sa mali aj strašeniu dieťaťa či negatívnym postojom ku škole. **Pozor!** Rodičia, ktorí si v škole zažili šikanu alebo neúspech, bývajú často prehnane úzkostní voči dieťaťu či negatívni voči pedagógom a spolužiakom. A tak svoj strach nevedome prenášajú na dieťa. Nerobte to! Vaše dieťa, ak ho správne pripravíte, školu určite zvládne na výbornú.

Čo všetko bude prvák potrebovať?

Okrem školskej tašky, ktorú sme už spomínali, váš malý prvák bude určite potrebovať:

- **Peračník** a v ňom pero, farbičky, ceruzky, guma, strúhadlo, pravitko, nožnice s oblými hranami;
- **Školské dosky** na uloženie zošitov a pracovných listov;
- **Vrečko na výtvarnú výchovu**, kde by nemali chýbať vodové a temperové farby, štetce rôznych hrúbok, voskovky, lepidlo, plastelína, obrus, zásterka alebo staršie tričko, nádobka na vodu a handrička, farebné papiere, výkresy;
- **Vrečko na telesnú výchovu** a v ňom tepláky, tričko, ponožky, cvičky alebo tenisky;
- **Vrečko s toaletnými potrebami; fľaška na pitie, desiatový box;**
- **Prezuvky** (papuče alebo sandále);
- **Zošity a obaly na ne.** Nekupujte vopred! Každá škola preferuje iné a často sa kupujú kvôli nižším nákladom spoločne.

Pozor! Všetky pomôcky nezabudnite označiť menom dieťaťa.

Sociálne slabším rodinám pomôže mestská časť aj Úrad práce sociálnych vecí a rodiny

Mestská časť Petržalka poskytuje sociálnu výpomoc sociálne slabším rodinám **na zakúpenie školských potrieb.** Ide o dobrovoľný príspevok obce. O výpomoc si musí občan požiadať a následne zdokladovať príjem rodiny. Tlačivá sa nachádzajú na našej webovej stránke <https://www.petrzalka.sk/tlaciva/>

Sociálne slabším občanom poskytuje Úrad práce sociálnych vecí a rodiny aj tzv. **Dotáciu na podporu stravovacích návykov.** O túto dotáciu sa žiada na MÚ Petržalka - odd. sociálnych vecí. Priznanie dotácie závisí od príjmu rodiny. Rodiny, ktoré poberajú dávku v hmotnej núdzi, nemusia dokladovať príjem, ostatní musia vydokladovať príjem rodiny za posledných 6 mesiacov.

Ďalšou finančnou pomocou, ktorú sociálne slabšia rodina môže získať, je **dotácia na podporu výchovy k plneniu školských povinností dieťaťa ohrozeného sociálnym vylúčením.** Priemerný mesačný príjem rodiny však nesmie presiahnuť výšku životného minima.