

PETRŽALKA SI POMÁHA



Umývajte si ruky mydlom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu. Dôsledne dbajte na čistotu priestorov (čistenie dotykových povrchov – kľučky, zábradlie a pod.)



Zakrývajte si nos a ústa vreckovkou alebo ohnutým laktom, keď kašlete a kýchate. Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy, chrípky, prechladnutia alebo ochorenia dýchacieho traktu.



Zostaňte doma v prípade príznakov prechladnutia, bolesti hrdla, zvýšenej teploty a kašľa a neprijímate návštevy. Ak sa príznaky zhoršia, zavolajte svojmu lekárovi alebo kontaktujte Úrad verejného zdravotníctva SR.

