



## **Časť I**

### ***Sebaobslužné úkony***

#### **a) Hygiena**

1. hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, nohy, tvár, zuby, vlasy,
2. hygienická starostlivosť o celé telo celkovým kúpeľom.

#### **b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu**

1. porciovanie stravy a servírovanie jedla a nápojov,
2. podávanie stravy, podľa potreby kŕmenie, podávanie nápojov a podľa potreby pomoc pri užívaní tekutín.

#### **c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva**

1. sprievod na toaletu a z toalety alebo na toaletné kreslo a z toaletného kresla,
2. pomoc pri vyzliekaní a obliekaní,
3. účelná očista po toalete,
4. podanie podložnej misy alebo močovej fľaše s následným očistením podložnej misy alebo močovej fľaše,
5. ochrana osobnej bielizne a posteľnej bielizne pred znečistením použitím ochranných pomôcok,
6. vypúšťanie moču z močového vrečka, sledovanie moču pri permanentnom katetri.

#### **d) Obliekanie, vyzliekanie**

1. výber alebo asistencia pri výbere vhodného oblečenia a jeho kombinácie,
2. obliekanie, obúvanie alebo pomoc pri týchto úkonoch vrátane pomoci pri používaní špeciálnych pomôcok (napríklad protéz),
3. vyzliekanie, vyzúvanie alebo pomoc pri týchto úkonoch.

#### **e) Mobilita, motorika**

1. sprievod pri chôdzi a pri bezpečnom pohybe v domácom prostredí alebo vo vonkajšom prostredí,
2. pomoc pri priestorovej orientácii a samostatnom pohybe v domácom alebo vo vonkajšom prostredí,
3. pomoc pri vstávaní z lôžka, líhaní na lôžko, presune na invalidný vozík a v prípade potreby s použitím kompenzačných pomôcok na to určených,
4. pomoc pri manipulácii, obsluhu alebo premiestňovaní predmetov dennej potreby.

#### **f) Dodržiavanie liečebného režimu**

1. nákup liekov a zdravotníckych potrieb,
2. podávanie liekov a aplikácia mastí,
3. kontrola glykémie glukomerom,
4. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty,
5. aplikácia liečiva subkutánne,
6. polohovanie.

## **Časť II**

### ***Úkony starostlivosti o domácnosť***

- a) nákup, donáška a uloženie potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- c) donáška jedla do domu,
- d) umytie, utretie a upratanie riadu, naloženie a vyloženie umývačky riadu a jej obsluha,
- e) bežné upratovanie v domácnosti,
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov,
- g) starostlivosť o bielizeň,
- h) starostlivosť o lôžko,
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,

- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie, a to podľa vybavenia domácnosti,  
 k) iné nevyhnutné úkony spojené s vedením domácnosti,  
 l) základná starostlivosť o psa so špeciálnym výcvikom žijúceho v domácnosti (vodiaci pes, signálny pes alebo asistenčný pes),  
 m) starostlivosť o bežné udržiavanie kompenzačných pomôcok a zdravotníckych potrieb v domácnosti.

### Časť III

#### Základné sociálne aktivity

a) **sprievod** (peši, sanitkou, taxíkom, verejnou dopravou)

1. na lekárske vyšetrenie,
2. na vybavenie úradných a osobných záležitostí,
3. do školy, školského zariadenia, vysokej školy alebo zamestnania a zo školy, školského zariadenia, vysokej školy alebo zamestnania,
4. pri záujmových činnostiach,

b) **predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca** najmä pri vybavovaní úradných záležitostí alebo úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,

c) **prostredkovanie komunikácie pre fyzickú osobu, ktorá nie je schopná komunikovať verbálne**, je nepočujúca, má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť alebo je hluchoslepá najmä pri nakupovaní a pri záujmových činnostiach,

d) **pomoc pri vybavovaní nevyhnutných osobných záležitostí súvisiacich so sociálnym začlenením.**

### Časť IV

#### Dohľad

Inštruovanie, usmerňovanie, monitorovanie a kontrola fyzickej osoby pri plánovaní, príprave a vykonávaní sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o domácnosť a základných sociálnych aktivít.“.

#### Určená výška úhrady

<i>Rozsah služieb</i>	<i>Úhrada</i>
Sebaobslužné úkony	2,32 €/h
Úkony starostlivosti o svoju domácnosť	2,32 €/h
Základné sociálne aktivity	2,32 €/h
Dohľad	2,32 €/h
Donáška jedla do domu	1,12 € /obed