



KOMPLETNÝ HARMONOGRAM JESENNÉHO ZBERU VEĽKOKAPACITNÉHO ODPADU STR. 8



Titul si odniesli popularizátorka vedy, trénerka karate, dokumentarista a podporovateľka rodín s autizmom. Verejnosť udelila cenu saleziánskeho trénerovi. | Foto: Ivana Vrablová

NEMÔŽEME ŽIŤ V PERMANENTNOM STAVE POPLACHU

„Výsledky celoštátnej epidemiologickej štúdie zameranej na duševné zdravie ukazujú najmä to, že Slovensko sa vo výskyte duševných porúch zásadne nevykľáka tomu, čo vidíme aj v iných krajinách nášho regiónu a vo vyspelom svete. Máme tu podobné problémy ako inde – úzkosti, depresie, závislosti a ďalšie psychické ťažkosti, ktoré výrazne ovplyvňujú kvalitu života. Čo však zo štúdie vystupuje veľmi výrazne, je problém s alkoholom.

A zároveň aj to, že naše služby v oblasti duševného zdravia nie sú kapacitne ani koncepčne nastavené tak, aby dokázali dobre reagovať na to, aká veľká je reálna potreba ľudí,“ odhaľuje v rozhovore Stanislava Knut z Ligy pre duševné zdravie, ktorá pôsobí (aj) v Petržalke už dvadsaťpäť rokov.

STR. 12 – 14

POSLANECKÉ PRIORITY: KDE POMOHLI

Každý z 35 poslancov má z petržalského rozpočtu vyčlenenú sumu 5 000 eur na rok, ktorú môže použiť tam, kde to sám považuje za potrebné. Na čo tieto peniaze využili v rokoch 2024 a 2025?

STR. 6 – 7

KTO CHCE ZASTUPOVAŤ PETRŽALČANOV?

Slovensko čakajú v októbri spojené komunálne voľby. Pozrite si zoznamy kandidátov na starostu, primátora a župana a poslancov petržalského, mestského a župného zastupiteľstva.

STR. 15 – 19

NOVÁ ŠPORTOVÁ HALA BUDE MODERNÁ A EKOLOGICKÁ



Už onedlho získajú milovníci športových aktivít v Petržalke ďalší priestor na zmysluplné využitie voľného času. V prvej polovici októbra totiž samospráva chystá otvorenie **Športovej haly Draždiak**.



Interiér ŠH Draždiak bude slúžiť viacerým športom, po novom si ich budú môcť vychutnať aj diváci na tribúne pre zhruba 200 ľudí. | Foto: Ivana Vrabľová

Hala prešla rozsiahlou rekonštrukciou, ktorá sa začala v auguste 2025. Primárnym cieľom obnovy bolo – okrem vybudovania nového multifunkčného športoviska – zníženie energetickej náročnosti budovy o 62 % a emisií CO² o 76 %. Predpokladané náklady na rekonštrukciu objektu vrátane tribúny a zázemia sú 3,5 milióna eur s DPH. Ďalších takmer 100-tisíc eur stálo vybavenie haly. Až 1,74 milióna eur pritom Petržalka uhradí z externých zdrojov – vďaka dotácii zo **Slovenskej inovačnej a energetickej agentúry**. Tieto financie sú určené len na energetické zhodnotenie samotnej športovej haly.

Hala postavená v roku 1992 bola súčasťou tenisového areálu Slávia Právník, ktorého kúpu za 2 milióny eur odklepli petržalskí poslanci ešte v septembri 2023. Petržalka tak získala nielen lukratívne pozemky so športovou infraštruktúrou či ubytovňou, ale aj časť nábrehia Veľkého Draždiaka a – ako majiteľ pozemkov – tiež

možnosť byť účastníkom stavebných konaní a regulovať tak developerskú výstavbu v lokalite. Postavenie samosprávy v tomto území ešte upevnila kúpa Veľkého Draždiaka v júli 2026.

Päť športov a nová tribúna

Prvé, základné úpravy areálu boli zrealizované už v roku 2024 – svetlá v hale sa vymenili za energeticky šetrnejšie LED-kové, vonkajšie tenisové dvorce pokryl nový antukový povrch, časť nábrehia v dotyku s halou zas trávnatý koberec. Komfort návštevníkov zvýšila pitná fontánka.

Práce na samotnej obnove haly sa rozbehli v auguste 2025. „V rámci obnovy boli zateplené obvodové steny zo sendvičového panelu a strechy haly aj plochá strecha v zázemí. V celom objekte sa vymenili otvorové konštrukcie,“ približuje **Lucia Charvátová** z referátu investičných činností. Zaujímavosťou je, že pri rekonštrukcii bola zachovaná pôvodná nosná konštrukcia z lepených dre-

vených rámov. Počas prác sa však pristúpilo k ich zosilneniu, čím sa nielenže predĺžila životnosť samotnej haly, ale aj estetický výsledok stojí za to.

V hale bol kompletne vymenené rozvody vykurovania a obnovila sa funkčnosť vzduchotechniky, ktorá bola doplnená o rekuperáciu a chladenie. V rámci obnovy sa vymenila aj časť elektroinštalácie, vrátane nového osvetlenia. Na streche pribudla fotovoltaika, ktoré bude pre halu „vyrábať“ elektrickú energiu. V rámci požiadavky na zvýšenie energetickej efektívnosti a za účelom obmedzenia spotreby plynu bolo do vykurovacieho systému doplnené tepelné čerpadlo.

V rámci obnovy bola vymenená aj športová podlaha. K dispozícii je jedno hlavné ihrisko a tri tréningové; športovci si môžu zahrať basketbal, volejbal, hádzanú, florbal či futbal. Súčasťou vybavenia sú nové striedačky, elektronické informačné tabule i časomiere. Novinkou je tribúna pre cca 200 ľudí, ktorá doteraz v hale nebola.

Diváci budú chránení ochrannými sieťami.

V rámci rekonštrukcie samospráva obnovila aj „prístavbu“, ktorá pôvodne slúžila ako reštaurácia – túto časť opráv financovala z vlastného rozpočtu. Reštaurácia a kuchyňa boli prerobené na šatne a hygienické zariadenia pre športovcov aj verejnosť.

Systematická obnova

Obnova Športovej haly Draždiak je ďalším krokom v systematickej obnove športovej infraštruktúry, ktorú petržalská samospráva realizuje už niekoľko rokov. Výsledkom je rekonštrukcia športovej haly na Prokofievovej (v súčasnosti pokračuje zatepľovaním obvodového plášťa), výstavba novej multifunkčnej haly na Pankúchovej, či opravy plaveckých bazénov na petržalských základných školách Pankúchova, Holíčska, Budatínska. Mestská časť pripravuje aj rekonštrukciu bazéna na ZŠ Turnianska.

Martina Štefániková

PETRŽALKA SPOZNALA SVOJE NOVÉ OSOBNOSTI

Titul si odniesli popularizátorka vedy, trénerka karate, dokumentarista a podporovateľka rodín s autizmom. Verejnosť udelila cenu saleziánskemu trénerovi.

Posledný septembrový štvrtok sa v Petržalke niesol v znamení tradičného udeľovania cien výnimočným osobnostiam a organizáciám, ktoré odborné poroty vybrali za víťazov ankety Osobnosť Petržalky 2026. Na slávnostnom galavečere v Dome kultúry Zrkadlový háj si sklenené sošky odniesli tí, ktorí sa významnou mierou podieľajú na rozvoji najľudnatejšieho slovenského sídliska. A to v rôznych podobách a oblastiach – kultúra, šport, vzdelávanie či sociálna práca.

Na už 28. ročníku mestská časť oceňovala v štyroch kategóriách na základe rozhodnutia výberovej komisie. Tá do finále posunula celkovo 11 osobností, nakoniec rozhodla o štyroch víťazoch.

Možnosť oceňovať mala aj verejnosť v kategórii Cena verejnosti, ktorá mohla o svojom favoritovi či favoritke rozhodnúť prostredníctvom online hlasovania na webe osobnost.petrzalka.sk. Po prvý raz udelila samospráva aj špeciálnu cenu za výnimočné zásluhy a prínos pre komunitu.

Pre rok 2026 si titul Osobnosť Petržalky v jednotlivých kategóriách odniesli:

Vzdelávanie a podpora kritického myslenia: Lenka Hrobárová

Rodená Petržalčanka prostredníctvom instagramového profilu [@_skumavka_](https://www.instagram.com/_skumavka_) približuje vedecké poznatky o ľudskom tele tak, aby im rozumeli aj laici. Bojuje proti hoaxom, najmä zdravotným, ktoré považuje za najnebezpečnejšie, keďže môžu mať fatálne následky. V roku 2025 ju ako instagramovú popularizátorku vedy prestížny časopis Forbes zaradil medzi Top 32 influencerov Slovenska. Lenka vyštudovala klinickú biochémiu, prednáša na Lekárskej fakulte UK v Bratislave, kde si zároveň externe robí doktorát na tému steatóza pečene.

Sociálna práca, rozvoj komunity a životného prostredia: Barbora Košecová

Je neoddeliteľnou súčasťou OZ Pomoc zo srdca, ktoré pomáha rodinám s deťmi s poruchami autistického spektra. Už viac ako päť



Osobnosti Petržalky 2026 – zľava Kristína Macková, Jozef Martinec, Barbora Košecová, Miro Remo a Lenka Hrobárová. | Foto: Ivana Vrabľová

rokov pomáha meniť životy 26 „autirodiniek“ po celom Slovensku – od zabezpečovania financií na nákladné terapie, liekov a pomôcok až po organizáciu materiálnej pomoci, darov a zbierok. Každá aktivita je šitá na mieru konkrétnym potrebám rodín – Barbora pozná ich príbehy do detailov a dokáže prepájať ľudí, ktorí chcú pomáhať s tými, ktorí to práve potrebujú. Filantropickú činnosť vykonáva nezištne, vo voľnom čase, popri práci a rodine.

Kultúra a zlepšenie spoločenského vyžitia: Miro Remo

Jeden z najúspešnejších slovenských dokumentaristov ako prvý slovenský režisér v ére samostatného Slovenska v roku 2025 získal hlavnú cenu (Krištáľový glóbus) na Medzinárodnom filmovom festivale v Karlových Varoch za dokument Raději zešleť v divočině, o bratoch dvojčikách, ktorí žili na samote na Šumave. Natočil viacero úspešných dokumentov, napríklad otvorený portrét Richarda Müllera Nespoznaný (2016), dokument Cooltura (2016) či seriál pre TV Voyo – Lebo medveď (2025). Rodák z Ladcov žije v Petržalke pätnásť rokov.

Šport a podpora aktívneho životného štýlu: Kristína Macková

Štatutárka petržalského klubu Športová škola karate Bratislava zároveň pôsobí ako reprezentačná trénerka v disciplíne kata, v ktorej sama veľmi úspešne reprezentovala Slovensko.

Venuje sa najmenším deťom, no trénuje tiež reprezentantov v najvýkonnostnejšej skupine. Za ostatné obdobie vychovala vicemajstrov Európy, víťazov svetových pohárov, majstrov Slovenska, za čo bola v roku 2025 ocenená Slovenským olympijským a športovým výborom ako Ženská trénerská osobnosť.

Cena verejnosti: Jozef Martinec

Dlhodobý sa venuje mladým futbalistom od prípravky až po vyššie vekové skupiny v Saleziánoch Don Bosca na Mamateyovej. Vedie všetky aktivity a združuje okolo seba šťastnú komunitu chlapcov a rodičov. Stará sa o celý areál ihriska, učí mládež, ako sa k sebe správať.

Špeciálne podakovanie starostu mestskej časti: OZ Saleziáni Don Bosca

Saleziánske mládežnícke centrum na Mamateyovej ulici v Petržalke funguje ako otvorené voľnočasové a komunitné centrum pre deti, mládež a rodiny. Podakovanie získalo za 30 rokov pôsobenia v Petržalke, obetavú prácu, budovanie komunity a hodnôt spolupatričnosti. Vo svojom rozsiahlom športovom areáli a oratóriu organizujú športové krúžky, turnaje, letné a prímestské tábory, pravidelné týždenné stretnutia vedené mladými animátormi, ako aj rôzne kultúrne či duchovné podujatia vrátane rodinných svätých omší.

Mária Halašková

HYGIENICKÉ ZARIADENIA NA ŠIESTICH ZÁKLADNÝCH ŠKOLÁCH PREŠLI KOMPLEXNOU OBNOVOU



Najrozsiahlejšou rekonštrukciou prešli hygienické zariadenia na ZŠ Lachova.

Foto: Ivana Vrabľová

Petržalská samospráva využila letné prázdniny na rozsiahlu rekonštrukciu hygienických zariadení až na šiestich základných školách vo svojej zriaďovateľskej pôsobnosti. Stavebné práce boli realizované dodávateľsky počas júla a augusta na **ZŠ Lachova, ZŠ Budatínska, ZŠ Holíčska, ZŠ Nobelovo námestie, ZŠ Turnianska a ZŠ Tupolevova**. Výška investícií sa vyšplhala na 1 003 542,86 eur.

Najrozsiahlejšiu rekonštrukciu podstúpila **ZŠ Lachova**, kde boli toalety dlhodobo v havarijnom stave. „Aby sa všetko stihlo, začali sme už koncom júna a pracovalo sa aj počas víkendov. Okrem plánovanej obnovy sme museli operatívne vybudovať aj úplne novú kanalizačnú prípojku,“ približuje **Miloš Holán**, zástupca pre investície a dopravu petržalského miestneho úradu.

Výrazné opravy sa uskutočnili aj na **ZŠ Tupolevova** či na **ZŠ Turnianska**, kde sa v časti prístavby na toaletách vymenili aj staré okenné konštrukcie za nové plastové okná.

Moderné a bezbariérové

V blokoch B1 boli vybudované nové bezbariérové toalety pre osoby so zdravotným znevýhodnením. „Tieto priestory disponujú špeciálne tvarovanými umývadlami, predĺženými WC misami, madlami a núdzovým systémom na privolanie pomoci,“ opisuje Holán.

Na podlahách bola položená protišmyková dlažba – závesné WC systémy a pisoáre zas výrazne uľahčia jej čistenie. Pre zabezpečenie súkromia sú pisoáre oddelené deliacimi stenkami.

Staré elektroinštalácie nahradili nové rozvody, vymenili sa vodo- vodné a kanalizačné potrubia. Výmenou alebo renováciou prešli aj vykurovacie telesá a v priestoroch bez okien pribudlo vetranie ventilátormi či vetracími mriežkami. Estetickú stránku a farebné prevedenie obkladov konzultovala mestská časť priamo s vedením jednotlivých základných škôl.

Mária Halašková

ZMENA PARKOVANIA NA ROMANOVEJ ULICI

Po dokončení opravy povrchu vozovky na Romanovej ulici a vybudovaní kruhového objazdu pred DK Zrkadlový háj pripravuje hlavné mesto Bratislava aj nové dopravné značenie na Romanovej ulici.

Značenie nadviaže na nový kruhový objazd a vo viacerých úsekoch Romanovej bude takisto riešiť zvýšenie bezpečnosti aj vzhľadom na podnety od vás. Súčasťou bude aj **dočasný nový režim parkovania**, ktorý zvýhodní rezidentov. Tento režim bude platný dovtedy, kým bude Romanova ulica zaradená do PAAS.

Parkovanie na Romanovej tak bude po novom určené **výhradne pre rezidentov** a to od 1. októbra 2026. Na nových vyznačených parkovacích miestach budú môcť parkovať **rezidenti PAAS zóny** s rezidentskou parkovacou kartou pre zónu PE1 a **rezidenti Petržalského parkovacieho systému** (PPS/modré čiary), prihlásení v aplikácii URBI.

Návštevnícke ani bonusové parkovanie tu nebude možné využívať. Po zavedení novej PAAS zóny v tejto lokalite bude Romanova jej súčasťou, o zmene budeme hlavné mesto včas informovať.

PAAS

ŠPORTOVCI ZAPLNILI UŽ AJ HALU NA ZNIEVSKEJ



Už dnes v hale trénujú desiatky športovcov, vrátane gymnastiek zo ŠK Juventa. | Foto: Veronika Jusková

Po skončení dlhodobého nevýhodného prenájmu sa konečne vrátila do rúk Petržalky aj športová hala na Znievskej. Samozrejme, samospráva si ju nechce nechať pre seba, a ponúka ju verejnosti.

Už dnes v hale trénuje dokopy medzi 150 až 200 športovcov, napríklad nádejné gymnastky zo športového klubu Juventa či karatisti z Karate Klub SEIKEN Bratislava. Okrem nich si priestory haly prenajala aj mládež, ktorá tam trénuje box a plánuje sa pridať aj zápasenie a iné úpolové športy.

Mestská časť chce halu ponúknuť na prenájom aj verejnosti. ŠH Znievska má 2 hlavné telocvične a ďalšie štyri menšie. Cena prenájmu na hodinu sa pohybuje od 10 € do 35 € na hodinu – závisí od veľkosti telocvične, respektíve priestoru.

Pre informácie o voľných časoch či záujme o rezerváciu haly na športovú činnosť kontaktujte mestskú časť prostredníctvom mailu info@petrzalkasportuje.sk.

Martina Štefániková

V SOBOTU 24. OKTÓBRA BUDE PETRŽALKA HLASOVAŤ AJ V MIESTNOM REFERENDE

V Petržalke budú obyvatelia v októbri hlasovať nielen vo voľbách, ale aj v miestnom referende. Týkať sa bude štyroch kľúčových oblastí pre budúcnosť najväčšej bratislavskej mestskej časti. O vyhlásení referenda rozhodli začiatkom septembra petržalskí poslanci na mimoriadnom rokovaní miestneho zastupiteľstva.

Jedna otázka sa bude týkať toho, či obyvatelia súhlasia s tým, aby pri rozhodovaní o vymedzení parkovacích zón mestská časť nesúhlasila s rozdelením Petržalky na viac ako jednu parkovacu

zónu v rámci systému regulovaného parkovania PAAS.

Ďalšia otázka sa bude týkať zachovania **bezplatného prístupu k Veľkému Draždiaku**, a to prostredníctvom zriadenia vecného bremena práva prechodu cez pozemky, ktoré tvoria breh jazera.

Tretia otázka sa má týkať spravodlivého financovania mestskej časti a prerozdelenia štátnych peňazí v rámci Bratislavy. Obyvatelia sa budú pri nej vyjadrovať, či súhlasia s tým, aby mestská časť žiadala od hlavného mesta **rovnaký podiel z daní na**

obyvateľ, ako dostávajú ostatné mestské časti.

Posledná otázka sa má týkať súhlasu s tým, aby **nová výstavba v území Centrálna os Petržalky** začínala najmenej 50 metrov od okien existujúcich objektov.

Pre úspešné miestne referendum je v Petržalke nutná účasť aspoň 32,23 percenta oprávnených voličov.

TASR



Všetky informácie – presné znenie otázok; kde sa nachádzajú referendové miestnosti, kto môže v referende hlasovať a akým spôsobom, nájdete na webe petrzalka.sk v sekcii Voľby a referendum.

V PRÍPADE MILIÓNOVEJ SPRENEVERY PODÁVA PETRŽALKA AJ CIVILNÚ ŽALOBU

Petržalská samospráva podáva na základe zistení z vyšetrovania miliónového podvodu aj civilnú žalobu. Náhradu škody, a to sumu viac ako 2,3 milióna eur, žiada nielen od obvineného **Reného H.**, ale aj od **Slovenskej sporiteľne a ČSOB**. Zvyšok spreneverenej sumy, vyše 305000 eur, požaduje v rámci žaloby výhradne od obvineného. V tejto sume je zahrnutých aj polícia už zaistených 112-tisíc eur.

„Na základe doteraz vykonaných dôkazov a najnovších zistení v rámci trestného konania voči obvinenému, ktorý sa k svojmu konaniu priznal a ktorého činy stále preveruje Úrad boja proti organizovanej kriminalite, je jednoznačne preukázané, že k zjavným, opakovaným a obrovským pochybeniam došlo aj v bankovom sektore,“ skonštatoval právny zástupca mestskej časti **Jožef Buday** z AKF Legal.

Slovenská sporiteľňa (SLSP) prostredníctvom mobilnej aplikácie George otvorila bývalému referentovi miestneho úradu 65 bankových účtov. Tie viac ako dva roky používal každý mesiac na ukradnutie fiktívnych výplat z mestskej časti. Kým mu banka účty vedené na jeho meno zrušila, „obráť“ obvinený miestnu samosprávu o takmer 1,7 milióna eur. Následne si prostred-

níctvom online platformy otvoril ďalších 76 bankových účtov v ČSOB. Na tie si poslal ďalších takmer 700-tisíc eur.

Zlyhala bezpečnosť bankového systému

Banky sú podľa platného AML zákona v snahe zabrániť tzv. „*praniu špinavých peňazí*“ povinné posúdiť, či konkrétna transakcia predstavuje neobvyklú operáciu. Ak banka takúto operáciu zistí, je povinná pokus o jej vykonanie bez zbytočného odkladu ohlásiť Finančnej spravodajskej jednotke (FSJ) a dané peniaze okamžite zadržať. Či sa tak v tomto prípade stalo, má ukázať dokazovanie pred súdom. Ak by sa po zbavení mlčanlivosti oboch bánk preukázalo, že konali výhradne v rámci platnej legislatívy a svojich AML povinností, žalobu na ne je mestská časť pripravená stiahnuť a presmerovať.

„Rozumieme postoju bán, že vzhľadom na platnú legislatívu a citlivosť údajov, ktorá chráni aj bezpečnosť celého systému, nám v tejto veci ani ako poškodenej strane nemôžu nič konkrétne povedať. Ako starosta som však povinný konať v duchu zákona, pričom je zjavné, že práve bezpečnosť celého bankového systému a nielen

v tomto prípade zlyhala,“ poznamenal starosta Petržalky **Ján Hrčka**, ktorý už vlni v máji podával ČSOB, že ich na toto konanie upozornila, čo umožnilo celý podvod odhaliť.

Nevylučuje ďalšie žaloby

Mestská časť poskytla orgánom činným v trestnom konaní forenzný audit aj právnu analýzu, bankám zároveň zaslala predžalobné výzvy a do vyšetrovacieho spisu doložila viaceré nové zistenia a návrhy na vykonanie dokazovania. Rovnako tak poslala podnety na Národnú banku Slovenska, Úrad pre reguláciu hazardných hier, Úrad pre dohľad nad výkonom auditu, FSJ, Úrad inšpekčnej služby i Generálnu prokuratúru SR.

Niektoré inštitúcie postupy bán, stávkových spoločností, auditorov či dozorujúcich orgánov stále prešetrujú. Ak sa v tomto kontexte a v rámci nových zistení alebo stále prebiehajúceho vyšetrovania potvrdia ďalšie externé zlyhania či úmyselné konania, mestská časť nevylučuje, že podá žaloby aj na iné subjekty či fyzické osoby.

TASR

POSLANECKÉ PRIORITY: KDE POMOHLI

Každý z tridsiatich piatich členov miestneho zastupiteľstva má z petržalského rozpočtu vyčlenenú sumu 5 000 eur na rok, ktorú môže použiť tam, kde to sám považuje za potrebné. Ako ju poslanci využili v rokoch 2024 a 2025?

Polat Elalmis

2024: ZŠ Nobelovo nám. – projekt Tréneri v škole | 1 200 € | pomôcky na telesnú výchovu | 3 800 €
2025: ZŠ Nobelovo námestie – dobudovanie posilňovne a športovej miestnosti | 5 000 €

Gabriela Fulová

2024: RIČ – vchodové plastové dvere na nebytový priestor, Ambroseho 13 | 1 000 € | ZŠ Budatínska a ZŠ Dudova – skvalitňovanie vých.-vzdel. procesu formou zážitkového vzdelávania | 500 € a 500 € | ZŠ Turnianska a ZŠ Pankúchova – skvalitňovanie vých.-vzdel. procesu formou zážitkového vzdelávania | 1 500 € a 1 500 €
2025: MŠ Röntgenova – elektronický vrátnik, samostatné komponenty/sieťová infraštruktúra | 200 € | ZŠ Dudova a ZŠ Pankúchova – projekt Orientačné dni | 1 100 € a 2 000 € | MŠ Bradáčova – materiálno-technické vybavenie | 1 500 €

Gréta Gregorová

2024: KZP – podpora projektu Podpora návštevnosti mládeže /zakúpenie reproduktorov | 5 000 €
2025: ZŠ Turnianska – zakúpenie školských lavíc | 2 250 € | ZŠ Turnianska – dve slnečné clony pre školský klub detí | 2 750 €

Alica Hájková

2024: ŠZP – Detský letný tábor SUMMER HERO CAMP 2024 | 2 500 € | OSV – notebooky, projektory, premietacie plátna pre PKAS a DC | 2 500 €
2025: MKP – nábytok do detského oddelenia novej knižnice na Fedinovej | 5 000 €

Ivan Halmo

2024: MŠ Bohrova – demontáž hracích prvkov /nový vonkajší hrací prvok | 1 500 € | MŠ Ševčenkova –vstavaná skriňa | 1 750 € | MŠ Fialová – interiérové vybavenie – sieťky | 1 750 €
2025: MŠ Bohrova – materiálno-technické vybavenie | 5 000 €

Iveta Jančoková

2024: KZP – Projekt Petržalka Gallery Weekend 2024 | 3 500 € | RIČ – vchodové plastové dvere na nebytový priestor – Ambroseho 13 | 1 500 €
2025: ZŠ Černyševského – materiálno-technické zabezpečenie ZŠ – workshopov | 5 000 €

Andrej Kalina

2024: ZŠ Pankúchova – materiálno-technické zabezpečenie rozvoja športových aktivít žiakov | 5 000 €
2025: ZŠ Pankúchova – skvalitnenie výchovno-vzdelávacieho procesu, materiálno-technické vybavenie | 5 000 €

Ján Karman

2024: ZŠ Tupolevova – IT tabule | 5 000 €
2025: ZŠ Tupolevova – rekonštrukcia sociálnych zariadení, nákup TV | 2 500 € | MKP – interiérový prvok, drevený strom do detského oddelenia knižnice Fedinova | 2 500 €

Daniel Klimovský

2024: OSVP – autobus na hádzanársky turnaj Slovak Open Handball pre Športový klub polície | 1 734 € | OSV – 600 l chladnička do sociálnej výdajne | 250 € | ZŠ Gessayova – športové náčinie | 1 500 € | ZŠ Lachova – športové náčinie | 1 500 €
2025: ZŠ Gessayova, ZŠ Budatínska, ZŠ Dudova – projekt Orientačné dni | 1 000 € a 600 € a 400 € | ZŠ Gessayova – didaktickú techniku a vyučovacie pomôcky | 3 000 €

Zuzana Kolman Šebestová

2024: RIČ – debarierizácia chodníkov na Ševčenkovej | 1 200 € | RIČ – debarierizácia chodníkov na Fedinovej | 3 400 €
2025: RIČ – debarierizácia chodníkov na Andrusovovej | 5 000 €

Michala Kozáková

2024: RIČ – debarierizácia chodníkov na Ševčenkovej | 5 000 €
2025: ZŠ Tupolevova – skrine na učebné pomôcky, tréningová obuv a odev na krúžkovú činnosť | 4 000 € | referát kultúry – elektronický klavír pre kultúrne podujatia MČ Petržalka | 1 000 €

Tatiana Kratochvílová

2024: RIČ – debarierizácia chodníkov na Fedinovej | 5 000 €
2025: RIČ – debarierizačné úpravy v Petržalke | 5 000 €

Michal Kubinský

2024: MŠ Ševčenkova – materiálno technické vybavenie | 2 500 € | ZŠ Tupolevova – materiálno technické vybavenie pre skvalitnenie vzdelávacieho procesu | 2 500 €
2025: MŠ Ševčenkova – úložné skrine a relaxačné pomôcky do relaxačnej miestnosti |

2 500 € | ZŠ Tupolevova – vybavenie kabinetu pre učiteľky 1. ročníka | 2 500 €

Peter Lošonský

2024: ŠZP – detský letný tábor SUMMER HERO CAMP 2024 | 3 000 € | ZŠ Turnianska – materiálno technické vybavenie | 1 000 € | MŠ Lietavská – materiálno-technické vybavenie | 1 000 €
2025: MŠ Lietavská – klimatizácia | 5 000 €

Lenka Milincká

2024: MŠ Gessayova – detské postieľky | 3 000 € | KZP – vybavenie hracieho priestoru pre deti v DK Lúky/molitanové prekážky, chodníky, penové puzzle... | 2 000 €
2025: MŠ Fialová – stôl, stoličky, skrinky | 1 560 € | MŠ Gessayova – interiérové vybavenie, skrine | 2 000 € | MŠ Bzovicka – stoly alebo stoličky do jedálne pre deti | 1 440 €

Juraj Mravec

2024: MŠ Turnianska – altánok, pitná fontána, náučné tabule do exteriéru, prekrytie pieskovísk | 5 000 €
2025: MŠ Turnianska – klimatizácia do tried a vstavané skrine | 5 000 €

Viera Némethová

2024: MKP – realizácia podujatí, divadiel pre deti a literárnej súťaže PSFU 2024 | 4 300 € | ZŠ Černyševského – knihy pre školskú knižnicu | 700 €
2025: ZŠ Černyševského – rekonštrukcia dvoch tried a nákup kníh | 1 000 € a 246 € | RIČ – zakúpenie interiérových dverí do galérie dkp, oprava vchodových dverí | 354 € | MKP – interiérový prvok, drevený strom do detského oddelenia knižnice Fedinova | 3 400 €

Libuša Nicholson

2024: MŠ Haanova – altánok | 5 000 €
2025: MŠ Haanova – trampolíny s madlom, skrinky a výmena kobercov za PVC podlahu | 5 000 €

Michaela Ondrejko

2024: KZP – študentská súťaž na návrh nového loga KZP a ich objektov | 5 000 €
2025: MŠ Il'jušina – klimatizácia | 5 000 €

Elena Pätoprstá Smatana

2024: RIČ – oprava chodníka na Švabinského | 5 000 €

2025: RIČ – realizácia zelenej plochy na Andrusovovej | 2 000 € | OŽP – realizácia dvoch vyvýšených záhonov na Ševčenkovej | 3 000 €

Pavol Pecen

2024: ZŠ Budatínska, ZŠ Pankúchova, MŠ Strečnianska – materiálno-technické vybavenie, podpora výchovno-vzdelávacieho procesu žiakov a učiteľov ZŠ | 200 € | 1 000 € | 2 000 €
2025: MŠ Strečnianska – roldor predel medzi dennou a spacou časťou, detské postieľky, lezecká stena do telocvične | 5 000 €

Zdenko Pek

2024: MŠ Bzovicka – predely interiéru | OSV – zakúpenie 600l chladničky a vajčiek do sociálnej výdajne | 500 € | MŠ Turnianska – hojdačky a prevažovačky | 2 000 €
2025: MŠ Bzovicka – materiálno-technické a interiérové vybavenie | 2 000 € | RIČ – piknikový stôl a dlažba VDI Žehrianska | 3 000 €

Adam Pékár

2024: MKP – zakúpenie balíka elektronických kníh, audio kníh a licencie na výpožičky e-kníh | 5 000 €
2025: MŠ Strečnianska – roldor predel medzi dennou a spacou časťou, detské postieľky, lezecká stena do telocvične | 5 000 €

Natália Podhorná

2024: ŠZP – detský letný tábor SUMMER HERO CAMP | 2 500 € | Knížnica Petržalka – vytvorenie novej vizuálnej identity | 1 000 € | ZŠ Lachova – skvalitňovanie výchovno-vzdelávacieho procesu v | boxy na odkladanie vecí pre žiakov | 1 500 €
2025: MŠ Röntgenova – elektronický vrátnik, samostatné komponenty/sieťová infraštruktúra | 1 000 € | ZŠ Černyševského – vymaľovanie | 2 000 € | ZŠ Nobelovo nám. – projekt Orientačné dni | 500 € | MKP – interiérový prvok, drevený strom do detského oddelenie knižnice Fedinova | 1 500 €

Milan Polešenský

2024: ZŠ Dudova – ples žiakov a učiteľov ZŠ | nákup učebníc Finančná gramotnosť | 1 000 € a 200 € | ZŠ Dudova – interiérové vybavenie školskej jedálne | 2 400 € | RIČ – vchodové plastové dvere na nebytový priestor – Ambrosoho 13 | 1 000 € | ZŠ Budatínska a ZŠ Tupolevova – nákup učebníc Finančná gramotnosť | 200 € + 200 €
2025: RIČ – piknikový stôl a dlažba VDI Žehrianska | 4 500 € | ZŠ Dudova – ples žiakov a učiteľov | 800 €

Adam Sarlós

2024: MŠ Bohrova – demontáž hracích prvkov a nový hrací prvok | 1 500 € | OSV – zakúpenie 600 l chladničky do Sociálnej výdajne

| 250 € | MŠ Macharova – výmena linolea v interiéri | 3 250 €

2025: MŠ Bohrova – materiálno-technické vybavenie | 3 000 € | ZŠ Černyševského – skvalitnenie vých.-vzdel. procesu, materiálno-technické vybavenie | 2 000 €

Pavol Škápik

2024: KZP – rebrík, laserová vodováha, stolíčky, projektor, náradie, vozík a skladacie stoly pre galériu dkp na Rovniankovej | 1 540 € | KZP - rekonštrukcia plastiky Dušana Kuzmu Radost' | 950 € | RIČ – výmena neónových za LED svetlá v galérii dkp | 1 700 € | KZP – organizácia podujatia k výročiu Nežnej revolúcie a osadenie pamätnej tabule obetiam Železnej opony na Nám. Hraničiarov | 840 €
2025: KZP – monitor, multi tlačiareň, tonery, dielenský vozík pre galériu dkp | tlač a grafické spracovanie publikácie k 2. výročiu dkp | 1 840 € | RIČ – KZP opravy porúch elektro-zariadení v galérii dkp, revízie | 1 160 € | ZŠ Gessayova – materiálno-technické zabezpečenie pre ŠKD | 2 000 €

Ladislav Točka

2024: ZŠ Gessayova a ZŠ Lachova – nákup učebníc Finančná gramotnosť | 200 € + 200 € | KZP – podpora projektu Podpora návštevnosti mládeže – zakúpenie reproduktorov | 4 600 €
2025: KZP – akustické závesy do variabilnej tzv. spoločenskej sály DK Zrkadlový háj | 5 000 €

Marek Tydor

2024: ZŠ Pankúchova – podpora projektu Tréneri v škole | 1 000 € | OSV – spacáky, karimatky, termosky pre ľudí bez domova | 2 200 € | OSV – uzamykateľné kovové skrinky pre výdajné miesto stravy na Haanovej | 1 200 € | KZP – organizácia podujatia k výročiu Nežnej revolúcie a osadenie pamätnej tabule obetiam Železnej opony na Nám. Hraničiarov | 600 €
2025: ZŠ Pankúchova – projekt Tréneri v škole | 1 000 € | MŠ Šustekova – žalúzie | 2 000 € | OSV – spacáky, stany, ponča pre ľudí bez domova

Juraj Valocsay

2024: KZP – zakúpenie inteligentných svetiel | 2 500 €
2025: ZŠ Budatínska – projekt Participatívny rozpočet | 5 000 €

Milan Vetrák

2024: MŠ Haanova – materiálno-technické vybavenie | 5 000 €
2025: MŠ Haanova – sieťky proti hmyzu | 1 700 € | referát komunikácie – 25 kníh Uranium King od S. B. Romana | 1 000 € | referát

kultúry – 500 kníh C. Baláza Bratislava-Petržalka/Dvory | 2 300 €

Richard Vilkus

2024: ŠZP – detský letný tábor SUMMER HERO CAMP | 5 000 €
2025: ZŠ Tupolevova – výmena podlahy na schodisku v trakte B1 | 5 000 €

Jozef Vydra

2024: RIČ – nákup šachových stolov a stoličiek na Nobelovo nám. | 5 000 €
2025: MŠ Röntgenova – elektronický vrátnik, samostatné komponenty/sieťová infraštruktúra | 1 000 € | ZŠ Černyševského – projekt Orientačné dni | 1 000 € | ZŠ Nobelovo nám. – projekt Tréneri v škole | 3 000 €

Vladimír Weber

2024: ZŠ Holíčska – zabezpečenie vnútorných priestorov ZŠ kamerovým systémom | 2 500 € | SSSP – polohovacie postele, vozíky na osobnú hygienu, antidekubitné nafukovacie matrace s kompresorom pre ZOS Vavilovova | 2 500 €
2025: ZŠ Holíčska – výmena podlahy na schodisku v trakte B1 | 5 000 €

Pavol Záhradný

2024: MŠ Jankolova a MŠ Šustekova – exteriérový hrací prvok, tieniaca technika | 2 500 € a 2 500 €
2025: MŠ Jankolova a MŠ Šustekova – klimatizácia | 2 500 € a 2 500 €

Poslanecké priority sú súčasťou rozpočtu mestskej časti, ide teda o **verejné peniaze**. Využiť ich možno na veci, ktoré dokáže zaobstarat' miestny úrad (napríklad aj cez referát investičných činností) alebo inštitúcie a organizácie, ktoré pod úrad spadajú. V Petržalke môže takto každý poslanec ročne využiť sumu 5 000 eur. Poslanecké priority sú v bratislavských mestských častiach skôr výnimkou ako pravidlom.

Vysvetlivky

RIČ – referát investičných činností, KZP – Kultúrne zariadenia Petržalky, ŠZP – Športové zariadenia Petržalky, PKAS – Petržalská klubovňa aktívnych seniorov, DC – Denné centrá seniorov, OSVP – oddelenie správy verejných priestranstiev, MKP – Miestna knižnica Petržalka, dkp – Dočasný kultúrny priestor, PSFU – Petržalské súzvučky Ferka Urbánka, SSSP – Stredisko sociálnych služieb Petržalka, OŽP – oddelenie životného prostredia, VDI – verejné detské ihrisko

JESENNÝ ZBER OBJEMNÉHO ODPADU

Petržalka dvakrát do roka, na jar a na jeseň, pristavuje pre obyvateľov veľkokapacitné kontajnery, do ktorých môžu za asistencie pracovníkov údržby umiestniť objemný odpad. Ide o bezplatnú službu, ktorou chce samospráva odbremeniť Petržalčanov od odvozu odpadu

na vlastné náklady. Jarné pristavovanie veľkokapacitných kontajnerov **potrvá od 12. októbra do 6. novembra**.

Kontajnery na stanovisku ostanú **od 12:00 do 18:00**, pristavené budú v týchto lokalitách:

12. 10. – pondelok	Lúky
Šintavská 22	
Budatínska 15-27 pri stojisku	
Budatínska 37 pri stojisku	
Budatínska 75	
Strečnianska 11	
Znievska 11	
Znievska 40 pri stojisku	

14. 10. – streda	Lúky
Tematínska 2-4	
Starhradská 18	
Topoľčianska 1-3 chodník oproti Topoľčianskej 8	
Holíčska 23-25 pri stojisku	
Brančská 11	
Smolenická 16-18	
Holíčska 28 pri stojisku	

16. 10. – piatok	Lúky
Lietavská 9 pri stojisku	
Beňadická 8 pri stojisku	
Beňadická 19	
Šášovská 6 trávnik oproti	
Vyšehradská 27 oproti	
Vyšehradská 39 pri stojisku	
Antolská 2-4	

19. 10. – pondelok	Lúky Slnčnice
Jasovská 1	
Žehrianska 4 pro stojisku	
Krásnohorská 7-9 pri stojisku	
Bzovická 4 chodník oproti	
Jasovská 43	
Zuzany Chalupovej 10 parkovisko	
Žltá 34	

21. 10. – streda	Dvory
Ul. závodu Matador 4 parkovisko	
Dargovská/Nábřežná roh ulíc	
Kopčianska 82	
Očovská 12	
Vranovská 59/Vilová 37 roh ulíc	
Vilová 21-27	
Pečnianska 9-11	

23. 10. – piatok	Dvory
Bohrova/Kapicova roh ulíc	
Pečnianska 25	
Nobelovo námestie 7-10	
Röntgenova 2-4	
Röntgenova 18-20	
Lenardova 16	
Gercenova medzi 13 a 15	

26. 10. – pondelok	Dvory
Černyševského 9	
Vavilovova 20-26	
Macharova 9	
Vlastenecké námestie 7-8	
Farského 16	
Wolkrova 39-41	
Belinského 15	

28. 10. – streda	Dvory
Hálova medzi 15 a 17	
Ševčenkova 4	
Ševčenkova 29	
Fedinova 16	
Iľušinova medzi 4 a 6	
Tupolevova medzi 8 a 10	
Markova 9	

30. 10. – piatok	Háje
M. C. Sklodowskej 3	
A. Gwerkovej 12-14	
Jankolova 2	
Medvedovej 1	
Medvedovej 30	
Mamatyova 12	
Mamatyova 15	

2. 11. – pondelok	Háje
Bulíková 15-17	
Blagoevova 14-24	
Šustekova 17-23	
Mlynarovičova 3-5	
Mlynarovičova 13	
Lachova 19-21	
Furdekova 1	

4. 11. – streda	Háje
Furdekova 2	
Haanova 11-21	
Haanova 44	
Nám. hraničiarov 6A-8B	
Nám. hraničiarov 20	
Gessayova 13-15	
Hrobáková 1	

6. 11. – piatok	Háje
Osuského 30	
Rovníankova 2-6	
Ambroseho 3-5	
Romanova 23-27	
Romanova 33	
Romanova 38	
Bradáčova 5-6	

Miesta a čas pristavenia kontajnera **môžu byť upravené** podľa aktuálnej dopravnej situácie v danej lokalite a poveternostných podmienok. Aktuálne informácie nájdete na petrzalka.sk a na sociálnych siet'ach.

Do kontajnera PATRÍ
nadrozmerný odpad, skrine, dvere, posteľe a iný nábytok, matrace, koberce, autoseďadky, hračky, plastové vane, čisté kovy

Do kontajnera NEPATRÍ
drobný stavebný odpad (tehly, sanita, železobetón, obkladačky...), nebezpečný a chemický odpad, bioodpad, pneumatiky, elektrické spotrebiče a elektroodpad, TV, monitory

Na odovzdanie tohto odpadu môžu Petržalčania využiť služby **Zberného dvora na Ulici Ondreja Štefanka 4** (okrem pneumatík a nebezpečného/chemického odpadu) alebo sezónne zbery, o ktorých Petržalka pravidelne informuje na webe petrzalka.sk a na sociálnych siet'ach.

Zber komunálneho odpadu s obsahom škodlivých látok

V Petržalke môžete takýto odpad odovzdať **v sobotu 14. novembra** na troch miestach.

8:00 – 9:30 na Ovsíštskom nám. 1 (vedľa OD Terno)

9:45 – 11:00 Šrobárovo námestie (parkovisko za MŠ Macharova 1)

11:15 – 12:30 Holíčska (veľké parkovisko)
Zbaviť sa môžete: **staré náterové hmoty, odpadové rozpúšťadlá, pesticídy, oleje a tuky, batérie a akumulátory, žiarivky a iný odpad obsahujúci ortuť, vyradené zariadenia obsahujúce chlórfluorované uhl'povodíky** (chladničky, mrazničky a pod.), **vyradené elektrické a elektronické zariadenia a spotrebiče** (počítače, televízory, monitory, žehličky, práčky, mixéry a pod.).
Tekuté látky musia byť v uzavretých v pevnych obaloch, maximálne 5 kg/osoba.

Zuzana Brzová,
referát životného prostredia

BRATISLAVSKÝ KRAJ MÁ 24-HODINOVÚ LEKÁREŇ



Župa našla riešenie spolu s Farmaceutickou fakultou Univerzity Komenského v Bratislave.



Nonstop lekáreň funguje v Bratislave od začiatku septembra, ľudia ju nájdu v budove vedľa Polikliniky v Ružinove. | Foto: BSK



Farmaceutická fakulta UK, partner projektu BSK, zabezpečila odborné zázemie prevádzky a ponúkla v priestoroch lekárne aj ďalšie lekárenské služby. | Foto: BSK

V Bratislavskom kraji chýbala lekáreň, v ktorej by si pacienti mohli vyzdvihnúť lieky v nočných hodinách. Od 1. septembra 2026 sa to zmenilo. Bratislavský samosprávny kraj (BSK) spolu s Farmaceutickou fakultou Univerzity Komenského (FaF UK) v Bratislave zriadili 24-hodinovú lekáreň na Ružinovskej ulici, v budove vedľa Polikliniky v Ružinove. Otvorená bude nepretržite, sedem dní v týždni vrátane víkendov a sviatkov.

„Téma 24-hodinovej lekárne v Bratislave nie je nová. Dlho sa o nej hovorilo, no vždy zostalo pri zámeroch. My sme nechceli ďalší virtuálny príslub, zbytočné petície či prázdne marketingové kampane. Kým iní o tomto projekte iba hovorili, my sme na ňom pracovali od februára. Výsledkom je, že sme priniesli konkrétne a udržateľné riešenie. Od 1. septembra majú Bratislavčania aj obyvatelia celého kraja k dispozícii lekáreň otvorenú 24 hodín denne,“ uviedol predseda BSK Juraj Droba.

Spojenie verejného a odborného záujmu

Lekárne poskytovali predĺženú službu zhodne s ambulantnou pohotovostnou službou do 22:00, žiadna však nebola otvorená nepretržite. Potreba takejto služby bola najvýraznejšia práve v situáciách, keď človek potreboval liek mimo bežných otváracích hodín. Mohlo ísť o pacienta, ktorý bol ošetrovaný na urgentnom prijíme alebo pohotovosti aj mimo Bratislavu, rodiča s chorým dieťaťom, človeka po náhlejšom zdravotnej komplikácii či pacienta, ktorému lekár predpísal liek neskoro večer alebo v noci.

„Podarilo sa nám spojiť verejný záujem, ktorý zastupoval BSK, s odborným záujmom FaF UK. 24-hodinová lekáreň tu mala svoju históriu a prirodzené miesto. Nezačínali sme teda úplne od nuly. Vytvorili sme službu, ktorá bude prospešná obyvateľom Bratislavy a zároveň má veľký význam aj pre našu fakultu a budúcich farmaceutov,“ povedal dekan FaF UK Ján Klimas.

Kľúčovým partnerom BSK sa pri príprave projektu stala práve FaF UK, ktorá zabezpečila nielen odborné zázemie prevádzky, ale obyvateľom aj návštevníkom Bratislavského kraja ponúkla v priestoroch lekárne aj ďalšie rozšírené lekárenské služby.

„Chcem poďakovať dekanovi Jánovi Klimasovi, ktorý spolu s nami prevzal záväzok túto službu zabezpečiť. Verím, že 24-hodinová lekáreň bude pýchou Farmaceutickej fakulty UK aj Bratislavského kraja,“ doplnil roba.

Prevádzka 24-hodinovej lekárne pritom nie je ziskovým projektom. Bratislavský samosprávny kraj bude jej prevádzku dotovať tak, aby služba mohla byť pre obyvateľov dostupná nepretržite – 24 hodín denne, sedem dní v týždni, a to aj počas víkendov a sviatkov.

Lucia Forman
Bratislavský samosprávny kraj

DEŇ ŽUPNÝCH ŠKÔL V BORY MALL

Deviatci majú príležitosť spoznať desiatky možností svojho budúceho štúdia na jednom mieste.

Bratislavský samosprávny kraj pozýva žiakov, rodičov aj verejnosť na Deň župných škôl v Bory Mall. Už v stredu **4. novembra** sa na jednom mieste predstavia stredné školy v zriaďovateľskej pôsobnosti kraja a návštevníci tak získajú prehľad o možnostiach štúdia, odboroch aj uplatnení absolventov.

„Máme 47 župných stredných škôl a naozaj je z čoho vybrať. Od gymnázií cez technické, elektrotechnické, zdravotnícke či pedagogické odbory až po umenie, gastronómiu, ekonomiku, šport, alebo poľnohospodárstvo. Chceme, aby si žiaci vybrali školu podľa svojich záujmov, talentu a predstáv o budúcnosti. Deň župných škôl je skvelou príležitosťou, ako si všetky možnosti pozrieť a porovnať na jednom mieste“ uviedol predseda BSK **Juraj Droba**.

Výber strednej školy patrí medzi prvé veľké rozhodnutia, ktoré deviatakov čakajú. Pre niekoho je predstava budúceho povolania jasná, iní ešte len zisťujú, čo ich baví a v čom by sa chceli v budúcnosti uplatniť. Práve preto BSK organizuje **Deň župných škôl v Bory Mall**, ktorý umožní žiakom aj ich rodičom zorientovať sa v širokej ponuke župného školstva.

Prepojenie vzdelávania s praxou

Na jednom mieste sa predstavia školy s rôznym zameraním od gymnázií cez priemyselné a odborné školy až po školy umeleckého priemyslu, konzervatóriá či športová škola. Záujemcovia sa budú môcť porozprávať priamo s učiteľmi a so žiakmi škôl,

dozvedieť sa viac o jednotlivých odboroch a lepšie spoznať, čo im konkrétna škola môže ponúknuť.

Zo škôl v pôsobnosti Bratislavského kraja si môžu žiaci vybrať spomedzi **13 gymnázií, 6 stredných priemyselných škôl, športovej školy, 2 škôl umeleckého priemyslu, 2 konzervatórií a 23 stredných odborných škôl**. Medzi nimi sú napríklad zdravotnícke, pedagogické a hotelové školy či obchodné akadémie. Osem župných gymnázií zároveň ponúka bilingválne štúdium.

Výhodou župných škôl je aj prepojenie vzdelávania s praxou. Žiaci odborných škôl získavajú možnosť pracovať s moderným vybavením a v rámci duálneho vzdelávania si osvojujú praktické zručnosti priamo u zamestnávateľa.

teľov. Župa zároveň postupne modernizuje svoje školy, odborné učebne a športoviská a buduje odborné centrá, ktoré sa približujú reálnemu prostrediu firiem.

Deň župných škôl v Bory Mall sa uskutoční stredu 4. novembra. Podujatie je určené najmä žiakom základných škôl, ich rodičom a pedagógom, vítaná je však aj široká verejnosť.

Lucia Forman
Bratislavský samosprávny kraj



Končíš základku?

Vyber si strednú podľa seba



Takmer 50 župných škôl na jednom mieste

Zamerania

- Gastronómia a cestovný ruch
- Zdravie a vzdelávanie
- Umelecké školy
- Konzervatórium
- Kampusy
- Strojárstvo, stavebníctvo a automobilový priemysel
- Ekonomika, obchod a služby
- IT a digitálne technológie
- Gymnázia
- Jazyková škola

strednapremna.sk

4. 11. 2026 | 9.00 – 19.00 h

NÁKUPNO-ZÁBAVNÉ CENTRUM BORY MALL



HISTORICKÝ PARK V MALINOVE SA OTVÁRA VEREJNOSTI



Bratislavská župa predstaví návštevníkom revitalizovaný areál už v sobotu 10. októbra.



Historický park pri kaštieli v Malinove ponúkne návštevníkom priestor na prechádzky, oddych aj aktívne trávenie voľného času. | Foto: BSK

Bratislavská župa predstaví návštevníkom revitalizovaný areál už v sobotu 10. októbra.

Historický park pri kaštieli v Malinove dostáva novú podobu. Po rozsiahlej revitalizácii tu vzniká atraktívny verejný priestor, ktorý spojí oddych, šport, zeleň aj kultúrne dedičstvo. Verejnosti sa park slávnostne otvorí v sobotu 10. októbra, pričom pripravený bude aj sprievodný program pre návštevníkov. Bratislavský samosprávny kraj, ktorý revitalizáciu realizuje, aktuálne finalizuje v areáli posledné práce.

„Teší ma, že sa historický park v Malinove po rokoch mení na kvalitný verejný priestor, ktorý bude slúžiť všetkým generáciám. Chceme, aby si sem ľudia prišli oddýchnuť, zaspórtovať, stráviť čas s rodinou alebo si vychutnať kultúrne podujatie. Zároveň sme zachovali historický charakter tohto výnimočného miesta a doplnili ho o prvky,

ktoré zodpovedajú dnešným potrebám,“ povedal predseda Bratislavského samosprávneho kraja **Juraj Droba**.

Park ponúkne návštevníkom priestor na prechádzky, oddych aj aktívne trávenie voľného času. Súčasťou areálu bude detské ihrisko, multifunkčné ihrisko, cvičisko, altánok či labyrint. Revitalizovaný areál má zároveň vytvoriť priestor na kultúrne, komunitné a voľnočasové podujatia.

Revitalizácia historického parku v Malinove je súčasťou cezhraničného projektu Green Cities – Zelené mestá v Podunajskom regióne (v rámci Programu cezhraničnej spolupráce Maďarsko-Slovensko 2021-2027), ktorého cieľom je obnova kvalitných zelených verejných priestorov a adaptácia miest na klimatické zmeny.

Lucia Forman
Bratislavský samosprávny kraj



Novorenesančný kaštieľ stojí takmer v centre obce Malinovo. Bol vybudovaný v 17. storočí na základoch stredovekého hradu Eberhard. | Foto: BSK

NEMÔŽEME ŽIŤ V PERMANENTNOM STAVE POPLACHU

V roku 1981 vyhlásila Svetová federácia za duševné zdravie 10. október za deň duševného zdravia. Úprimne, udržať si ho v dnešnej dobe nie je najľahšie. Pomoc tým, ktorí sú na hrane priepasti, alebo sa k nej len blížia už 25 rokov poskytuje Liga za duševné zdravie (LDZ). O tom, čo sa za štvrtstoročie v tejto oblasti zmenilo, ale aj o tom, aké je duševné zdravie Slovenska, sme sa zhovárali s projektovou manažérkou LDZ **Stanislavou Knut**.



„Zhoršovanie duševného zdravia je dnes širší problém, ktorý vidíme v mnohých krajinách,“ hovorí Stanislava Knut z Ligy pre duševné zdravie. | Foto: Envato

Ako sa dnes máte?

Dnes sa mám celkom dobre, ďakujem. A som rada, že ste sa na to naozaj opýtali. Pretože presne toto je jedna z vecí, ktoré sa snažíme ľuďom učiť. Aby sme sa nepýtali druhého ako sa má iba zo slušnosti, ale aby sme boli pripravení počuť skutočnú odpoveď. Aj keď by odpoveď znela, že dnes mi nie je dobre.

Teším sa, že sa máte dobre. A teraz sa vás spýtam ako človeka, z organizácie, ktorá sa o to, ako sa ľudia majú, zaujíma denne. Aký je dnes stav duševného zdravia obyvateľov Slovenska?

O duševnom zdraví veľa hovoríme, ale stále ho nevieme dostatočne dobre merať. V predchádzajúcich desiatich rokoch sme nemali celoštátny epidemiologický prieskum duševného zdravia. Ministerstvo zdravotníctva preto rozbehlo reprezentatívnu epidemiologickú štúdiu, ktorá má túto medzeru konečne zaplniť.

Čo sme sa z nej dozvedeli?

Výsledky celoštátnej epidemiologickej štúdie ukazujú najmä to, že Slovensko sa vo výskyte duševných porúch zásadne nevymyká tomu, čo vidíme aj v iných krajinách nášho regiónu a vo vyspelom svete. Máme tu podobné problémy ako inde – úzkosti, depresie, závislosti a ďalšie psychické ťažkosti, ktoré výrazne ovplyvňujú kvalitu života. Čo však zo štúdie vystupuje veľmi výrazne, je problém s alkoholom. A zároveň aj to, že naše služby v oblasti duševného zdravia nie sú kapacitne ani koncepcne nastavené tak, aby dokázali dobre reagovať na to, aká veľká je reálna potreba ľudí.

Je duševné zdravie Slovákov výrazne horšie ako v iných krajinách?

Pri tomto tvrdení by som bola opatrná. Zhoršovanie duševného zdravia je dnes širší problém, ktorý vidíme v mnohých krajinách. Nie je to niečo, čo by sa týkalo iba Slovenska. Máme však niektoré špecifiká, ktoré sú veľmi

vážne. Jedným z nich je napríklad obrovský rozdiel medzi mužmi a ženami pri dokonaných samovraždách. V roku 2024 tvorili muži až 84,6 percenta ľudí, ktorí zomreli v dôsledku samovraždy. A nie je to jednorazová odchýlka, ale dlhodobý jav.

Vieme niečo o príčinách tohto stavu?

Nedá sa povedať, že za tým stojí jedna príčina. Myslím si však, že musíme hovoriť aj o kultúrnych a rodových stereotypoch. Stále tu veľmi silno funguje predstava, že muž má všetko zvládnuť sám, nemá ukazovať zraniteľnosť a nemá si pýtať pomoc. A práve to, ako sa pozeráme na psychické problémy, ako ich vieme rozpoznať a či sme ochotní vyhľadať pomoc, môže mať pri prevencii veľmi veľký význam.

Ďalej vieme vďaka štúdii povedať, že potreba pomoci je vo verejnosti naozaj veľká. V roku 2024 bolo v psychiatrických ambulanciách vyšetrených vyše 404-tisíc ľudí so stanovenou diagnózou. Najčastejšie išlo o afektívne poruchy a neurotické, stresom podmienené poruchy. Ale pozor, to stále nie je údaj o tom, koľko ľudí na Slovensku má duševné ťažkosti. Je to iba počet ľudí, ktorí sa dostali do psychiatrickej ambulantnej starostlivosti. A potom je tu veľmi dôležitá vec. Duševné zdravie nie je iba neprítomnosť psychiatrickej diagnózy. Medzi úplným zdravím a vážnou duševnou poruchou je veľký priestor. Človek môže cítiť veľkú úzkosť, trápiť sa osamelosťou, zažívať dlhodobý stres, stratu bezpečia, vyčerpanie, problémy vo vzťahoch. Práve tam sa nachádza množstvo ľudí, ktorí nepotrebia psychiatra, ale potrebujú podporu skôr, než sa ich stav zhorší.

Liga za duševné zdravie pomáha už 25 rokov. Čo sa v spoločnosti za ten čas zmenilo – k lepšiemu či k horšiemu?

K lepšiemu sa podľa mňa jednoznačne zmenil verejný jazyk. Pred 25 rokmi bolo oveľa ťažšie verejne povedať, že zažívam depresiu, chodím k psychológovi, užívam psychiatrické lieky alebo mi nie je dobre. Duševné ochorenie bolo omnoho viac spojené s hanbou,

tajomstvom a strachom, čo si o nás pomyslí okolie. Je to aj dnes, ale chcem veriť tomu, že menej. Dnes sa o duševnom zdraví rozpráva na školách, vo firmách, v médiách, v rodinách a hlavne medzi mladými ľuďmi. To je obrovská zmena. Ale vytvoril sa paradox: povedali sme ľuďom, že je v poriadku požiadať o pomoc, no systém nestíha túto pomoc poskytnúť. Takže destigmatizácia sa pohla rýchlejšie než dostupnosť služieb. Najmä pri deťoch je to veľmi viditeľné. Ministerstvo zdravotníctva ešte za rok 2024 uvádzalo akútny nedostatok detských psychiatrov; v tom čase ich bolo 49 a ďalších 39 lekárov bolo zaradených do špecializačného štúdia. Neskoršie verejne uvádzané údaje dokonca hovoria približne o 45 detských psychiatroch.

Kedy sa pýtam mladých ľudí, čo pôjdu študovať po maturite, veľmi často mi odpovedia – psychológii. Ako je teda možné, že psychológov je stále nedostatok?

Pretože vyštudovať psychológiu a byť dostupným odborníkom v systéme zdravotnej starostlivosti nie je to isté. Psychológovia pracujú vo veľmi rôznych oblastiach či už v školstve, firmách, výskume, sociálnych službách, poradenstve, zdravotníctve. Klinický psychológ navyše potrebuje ďalšie špecializačné vzdelávanie a psychoterapeut ďalší dlhodobý výcvik. Problém preto nie je iba v absolútnom počte absolventov, ale v tom, koľko kvalifikovaných ľudí máme v konkrétnych službách, ako sú financovaní a ako sú regionálne rozmiestnení. Údaje citované v materiáloch NR SR napríklad uvádzali 397 činných klinických psychológov a iba 12 detských klinických psychológov podľa údajov NCZI. Takže veta „veď psychológov študujú stovky“, sama osebe ešte nič nehovorí o dostupnosti klinickej psychológie alebo psychoterapie na Slovensku.

A prečo je taký problém najmä s detskými psychiatrami a psychológmi?

Pretože takýto odborník nevznikne za rok. Potrebujete lekára, špecializáciu, roky prípravy a pracovisko, na ktorom sa môže vzdelávať. Zároveň nám časť existujúcich odborníkov starne a služby sú regionálne veľmi nerovnomerne rozložené. Takže toto nemá jedno rýchle riešenie. Potrebujeme vychovať viac odborníkov, vytvoriť pre nich podmienky a dostať ich aj do regiónov. Ale súčasne musíme prestať používať psychiatriu ako jedinú vstupnú bránu k pomoci. Nie každé dieťa, ktoré sa trápi, potrebuje psychiatra. Ale každé dieťa, ktoré sa trápi, potrebuje, aby si to niekto všimol. A práve preto sú také dôležité školy, poradenské zariadenia, psychológovia, rodičia, komunity a dostupná včasná pomoc. A práve tu Liga vidí veľký význam prevencie, vzdelávania škôl, peer podpory a dostupných nízkoprahových služieb.

Čo sa teda Lige za to štvrtstoročie podarilo?

Za jeden z najväčších úspechov nepovažujem jednu konkrétnu službu alebo projekt, ale to, že Liga celé štvrtstoročie pomáha meniť spôsob, akým Slovensko o duševnom zdraví premýšľa. Od osvetu a destigmatizačných kampaní sme postupne prešli aj k priamej pomoci, prevencii, vzdelávaniu, práci so školami, zamestnávateľmi, komunitami a ľuďmi so skúsenosťou s duševným ochorením.

Je tu Linka dôvery Nezábudka a jej e-mailová poradňa, Dni Nezábudiek, vzdelávacie programy. Prvá pomoc pre duševné zdravie, Kluby Nezábudka, Fitko pre dušu, peer konzultanti, Discovery College, Koalícia škôl a zamestnávateľov za duševné zdravie a ďalšie projekty.

A, samozrejme, aj sme sa učili. Nezisková organizácia nerastie lineárne. Projekty vznikajú, menia sa, niektoré sa skončia, niektoré sa rozširujú. Financovanie býva projektové, a tým pádom nie vždy predvídateľné. Najväčšia škola bolo pre nás obdobie po vypuknutí vojny na Ukrajine. Na Slovensko vtedy prúdili tisíce ľudí, matiek s deťmi, ktoré utekali pred agresiou. Ako im pomôcť? Vtedy mal náš riaditeľ **Andrej Vršanský** nápad, ktorý oslovil aj ľudí z Európy či Ameriky. Medzi tisíckami ľudí, ktorí prichádzali,



bolo veľmi veľa odborníkov, psychológov, psychoterapeutov. My sme ich vytipovali, zamestnali a priamo s nimi vytvorili psychosociálnu pomoc pre ľudí, ktorí k nám prichádzali z Ukrajiny. Aby ste si vedeli predstaviť – prichádzali traumatizované deti, ktoré nehovorili, pomočovali sa, báli sa, vyčerpané matky, mladí ľudia bez priateľov. Čo v cudzej zemi? V každom kraji sme mali tímy, ktoré sa o nich starali, aby sa čo najrýchlejšie vedeli zstabilizovať a zvyknúť si v novej krajine. Vtedy mala Liga za duševné zdravie 300 zamestnancov.

Silných príbehov máme za tie roky veľmi veľa. Ale keby som mala povedať jednu vec, ktorú považujem za zásadnú, je to, že človek nie je jeho diagnóza. A že človek so skúsenosťou s duševným ochorením nemá iba sedieť na druhej strane stola a prijímať rozhodnutia odborníkov. Má mať hlas pri tom, ako má pomoc vyzeráť. To je podľa mňa jeden z najväčších posunov, ktoré sme za tie roky urobili.

Ako dnes fungujete? Aké formy pomoci poskytujete?

Ako som už spomínala, máme viacero úrovní práce. Jednou je priama pomoc napríklad telefonická a e-mailová Linka dôvery Nezábudka 0800 800 566. Ďalšou je navigácia v systéme, teda pomoc človeku zorientovať sa, kam sa so svojím

problémom obrátiť. Máme komunitné aktivity v spojení s peer lektormi, Kluby Discovery College pre mladých ľudí, programy pre školy a zamestnávateľov, vzdelávanie verejnosti aj odborníkov a venujeme sa tiež advokácii a systémovým zmenám. Dôležité je povedať, že moderný systém potrebuje viac vrstiev pomoci, od prevencie a komunity cez psychosociálnu podporu až po psychológa, psychoterapeuta či psychiatra podľa závažnosti problému. Čím viac záchranných bodov máme, tým menšia je pravdepodobnosť, že človek systémom prepadne.

Už sme vraveli, že v branži „liečby duše“ je neustály nedostatok ľudí. Koľko ich zamestnáva vy?

Momentálne sme v sídle Ligy za duševné zdravie v Petržalke cca deväti, ktorí pokrývame administratívnu projektovú časť našej práce. A potom tu máme ľudí na dohody, dobrovoľníkov, externých spolupracovníkov. Dajme tomu, že sme v kategórii do 40 zamestnancov.

Hm, to asi nie je veľa. Dá sa vám nevyhorieť?

V pomáhajúcich profesiách je veľmi jednoduché dostať sa do polohy, že potreby ľudí sú nekonečné, ale kapacita organizácie nekonečná nie je. Preto musíme robiť to isté, čo odporúčame ostatným. Nastavovať hranice, mať supervíziu, podporovať tím, hovoriť otvorene o zaťažení a nepovažovať vyčerpanie za dôkaz oddanosti práci. Vyhovený odborník totiž nie je lepší odborník.

V roku 2024 vypracoval váš riaditeľ Andrej Vršanský spolu s odborníkmi návrh nového systému starostlivosti o duševné zdravie na Slovensku. Zrealizovalo sa z neho niečo?

Tu by som bola veľmi presná. Časť princípov, o ktorých sme dlhodobo hovorili, sa objavuje aj v reformných krokoch štátu, ako napríklad komunitná starostlivosť, psychiatrické stacionáre, prepájanie zdravotnej a psychosociálnej pomoci, multidisciplinárne služby či väčšie zapájanie ľudí so skúsenosťou. Štát napríklad z Plánu obnovy investoval do rozvoja komunitnej psychiatrickej starostlivosti, psychiatrických stacionárov a špecializovaných centier. Ale ešte sme ďaleko od ucelenej siete, v ktorej človek prirodzene prechádza od podpory v komunite cez primárnu starostlivosť až po špecializovanú pomoc bez toho, aby sa v systéme strácal.

Aký je teda stav podpory duševného zdravia na Slovensku?

Povedala by som, že máme veľa ostrovcov nádeje. Máme kvalitných odborníkov, mimovládne organizácie, iniciatívy v školách, komunitách a nemocniciach. Máme národný program aj Radu vlády pre duševné zdravie. Ale človek často stále potrebuje veľkú dávku energie a informácií, aby zistil, kam vlastne patrí.



V roku 2025 volalo na Linku dôvery Nezábudka 12 272 ľudí. | Foto: Envato

Zdravotníctvo, sociálne služby, školstvo a komunitná pomoc fungujú podľa rôznych pravidiel a z rôznych rozpočtov. A pritom duševné zdravie človeka tieto rezortné hranice vôbec nezaujímajú. Denne nám volajú a píšu zúfalí ľudia, rodičia detí, príbuzní, aby sme im poradili kam majú ísť, čo majú robiť. To je veľmi frustrujúce. Lebo kým v minulosti sme im vedeli poradiť lekárov, dnes je to tak veľmi fragmentované, človek sa nevie len tak dostať k nejakému odborníkovi.

Existuje vôbec koncepcia, čo by sa malo pre podporu duševného zdravia robiť?

Áno. Nie je pravda, že Slovensko nemá žiadne dokumenty. Vláda napríklad v roku 2024 schválila Národný program duševného zdravia a Akčný plán Národného programu duševného zdravia na roky 2024 - 2030. Dokument má byť systémovým, celostným a nadrezortným rámcom. Máme aj Radu vlády SR pre duševné zdravie a jej pracovné výbory. Problém preto nie je iba v tom, že nemáme plán. Oveľa väčšia otázka je, či je plán spojený s peniazmi, ľuďmi, termínmi, zodpovednosťou a merateľnými výsledkami. WHO pri Slovensku uvádza, že síce máme národnú politiku alebo plán duševného zdravia z roku 2024, ale zdroje na jeho implementáciu sú pridelené iba čiastočne a neexistuje samostatná rozpočtová položka pre duševné zdravie. A práve medzi dokumentom a každodennou realitou človeka býva najväčšia priepasť.

Vrátim sa k Lige – za tých 25 rokov máte určite dobrý prehľad o problémoch ľudí. Ako sa zmenili?

No tak tu by som bola opatrná, pretože nemáme jeden porovnateľný súbor dát z roku 2001, 2016 a 2026. Nechcela by som vytvárať dojem, že máme presnú historickú štatistiku, keď ju nemáme.

Z našej skúsenosti však vidíme určitý posun. Pred rokmi bola veľmi silná téma stigmy, strachu z psychiatrie a nedostatku informácií. Ľudia často ani nevedeli pomenovať, čo sa s nimi deje,

nevedeli hovoriť o svojich pocitoch, trápeniach. Dnes ľudia oveľa častejšie poznajú pojmy ako úzkosť, panický atak, depresia alebo vyhorenie. To je dobré. Súčasne však prichádzajú témy osamelosti, vzťahovej neistoty, dlhodobého stresu, tlaku v práci a škole, finančnej neistoty, sociálnych sietí či pocitu, že svet je permanentne v kríze. Zaujímavé je, že základné ľudské témy sa až tak nemenia. Potreba bezpečia, blízkosti, vzťahu, zmyslu a pocitu, že niekam patrí, je stále rovnaká. Mení sa prostredie, v ktorom tieto potreby naplňame.

Koľko ľudí vás ročne osloví?

Pre predstavu, za rok 2025 bolo 12 272 telefonátov na Linku dôvery Nezábudka a 1 110 intervencií v e-mailovej poradni. Discovery Colleges aj Fitko pre dušu navštevujú tisíce ľudí a kurzy Prvá pomoc pre duševné zdravie a iné online kurzy absolvovali taktiež tisíce ľudí. Na Ukrajine sme vyškoliли 2500 dobrovoľníkov, ktorí pokračujú v činnostiach založených na psychosociálnom modeli duševného zdravia s tisícami členov tamojších komunít.

Čítala som, že v Írsku v rámci reformy starostlivosti o duševné zdravie, využívajú aj pomoc od ľudí, ktorí sami prešli psychickými problémami a ich blízkych. Robíte aj vy niečo podobné?

Áno, a je to jedna z vecí, ktoré považujeme za mimoriadne dôležité. Liga sa dlhodobo venuje peer podpore a princípom zotavenia. Peer konzultant je človek, ktorý má vlastnú skúsenosť s duševným ochorením a zotavením a túto skúsenosť po vzdelaní používa na podporu druhých. V našom dobrovoľníckom programe je priamo definované, že predpokladom práce peer konzultanta je vlastná skúsenosť s duševným ochorením a zotavením a absolvovanie certifikovaného vzdelávania v Lige za duševné zdravie. A nejde pritom iba o pomoc jednotlivcovi. Ľudia so skúsenosťou majú byť súčasťou tvorby služieb a rozhodovania. WHO dnes tento prin-

cíp považuje za dôležitú súčasť transformácie systémov duševného zdravia. V marci 2026 sa na workshope WHO Europe v Kodani zúčastnili aj Andrej Vršanský a naša peer konzultantka Marína Trnovcová. Naši peer konzultanti boli súčasťou odborných tímov v psychiatrických klinikách, nemocniciach a na oddeleniach, kde si ich veľmi chválili.

No nemôže to byť aj trochu riskantné? Ako zabezpečíte, aby sa peer pomoc „nezvrhla“ a neublížila?

Toto je veľmi dobrá otázka, pretože samotná osobná skúsenosť z človeka automaticky nerobí dobrého peer konzultanta. Peer podpora musí mať pravidlá. Potrebujeme výber ľudí, vzdelávanie, jasne definované kompetencie a hranice, etické pravidlá, supervíziu a možnosť konzultácie s odborníkmi. Peer konzultant nesmie diagnostikovať, meniť liečbu alebo suplovať psychoterapeuta. Jeho odbornosť je iného typu – je expertom na vlastnú skúsenosť zotavenia a vie ju bezpečne využívať v prospech druhého človeka. Aj materiály, ktoré sme v Lige na túto tému pripravili zdôrazňujú, že peer podpora má byť štruktúrovaná, plánovaná a poskytovaná vyškolenými ľuďmi. A veľmi dôležitou kompetenciou je vedieť povedať: toto už presahuje moju rolu a potrebujeme odbornú pomoc.

Nie je to asi len môj pocit, že v súčasnosti je okolo nás veľa negatívneho. Čo môžeme v tomto prostredí robiť pre svoje duševné zdravie my sami?

Prvá vec je prijať, že nemôžeme žiť v permanentnom stave poplachu a očakávať, že to nebude mať následky. Mozog potrebuje informácie o nebezpečenstve, ale nepotrebuje ich dvadsaťštyri hodín denne. Odporúčame teda obmedziť sledovanie správ a sociálnych médií, ak nám zvyšujú stres. Ďalej by som odporučila veľmi jednoduché veci: vybrať si niekoľko spoľahlivých informačných zdrojov a nesledovať správy každých desať minút. Nemať telefón ako prvú a poslednú vec dňa. Chrániť si spánok. Hýbať sa. Byť s ľuďmi, pri ktorých sa cítime bezpečne. Nezanedbávať vzťahy. Mať v živote aktivity, pri ktorých človek zažíva zmysel, radosť alebo pokoj. A rozlišovať medzi tým, čo môžem ovplyvniť, a tým, čo nemôžem. Duševné zdravie neznamena, že budeme spokojní napriek vojne, ekonomickej neistote či konfliktom. Primeraný smútok, strach alebo hnev sú normálne reakcie. Zdravie znamená skôr schopnosť tieto emócie uniesť, regulovať ich a napriek nim ďalej fungovať, udržiavať vzťahy a robiť veci, ktoré majú pre nás význam. A keď už dlhšie nespím, nezvládam prácu alebo školu, prestávam fungovať vo vzťahu, mám výraznú úzkosť alebo myšlienky, že nechcem žiť, tam už nie je namieste iba ďalší wellness tip. Tam je namieste vyhľadať pomoc.

Martina Štefániková

SPOJENÉ VOĽBY DO ORGÁNOV SAMOSPRÁVY OBCÍ A KRAJOV 24. OKTÓBRA 2026

Dobre vedieť: voliť je možné len od 7:00 a 20:00 | len v mieste trvalého pobytu – nie je možné využiť hlasovací preukaz

Volebná miestnosť: Jej adresu nájdete na oznámení o mieste a čase konania volieb, ktoré je/bude doručené do vašich schránok. Vyhľadajte ju aj na webe volby.petrzalka.sk.

Počty poslancov: Petržalka je rozdelená na 6 volebných obvodov, počet poslancov volených v jednotlivých obvodoch bude uvedený na hlasovacom lístku.

V prípade voľby poslancov do **mestského a župného zastupiteľstva** je Petržalka jedným volebným obvodom, kde sa volí **10 poslancov** do mestského zastupiteľstva a **9 poslancov** do župy.

ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV PRE VOĽBY STAROSTU MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA - PETRŽALKÁ



1. **Ján HRČKA**, Ing., 46 r., IT špecialista, Krajina
2. **Daniel KLIMOVSKÝ**, doc. PhDr., PhD., 46 r., medzinárodný konzultant pre samosprávy, univerzitný pedagóg, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
3. **Juraj MRAVEC**, JUDr. Ing. PhDr., PhD., MBA, 45 r., právnik, nezávislý kandidát

ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV PRE VOĽBY DO MIESTNEHO ZASTUPITEĽSTVA MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA - PETRŽALKÁ



Volebný obvod č. 1

Počet poslancov, ktorý sa má vo volebnom obvode zvoliť: 7

1. **Alžbeta BEČAROVÁ**, Mgr., 54 r., tajomníčka a hospodárka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
 2. **David BUČKO**, Mgr., 40 r., právnik, podnikateľ, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
 3. **Peter CMOREJ**, Mgr. Ing., 43 r., finančný analytik, Krajina
 4. **Radovan CUPAL**, Ing., 38 r., obchodný manažér, nezávislý kandidát
 5. **Michal ČERNÝ**, Ing., PhD., 37 r., IT vývojár a vysokoškolský lektor, Krajina
 6. **Simona CHMELÍKOVÁ**, 29 r., štátna radkyňa, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
 7. **Emil JANKOVIČ**, 50 r., chemik, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
 8. **Daniel KLIMOVSKÝ**, doc. PhDr., PhD., 46 r., medzinárodný konzultant pre samosprávy, univerzitný pedagóg, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
 9. **Peter KOTUEA**, 44 r., IT issue manager, release manager, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
10. **Eudovít LÍŠKA**, Mgr., 66 r., podnikateľ, Jednota Slovanov
 11. **Terézia MASAROVICOVÁ**, 72 r., dôchodkyňa, Právo na pravdu
 12. **Juraj MYDLIAR**, Ing., 65 r., výrobný riaditeľ, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
 13. **Viera NÉMETHOVÁ**, Mgr., 54 r., metódička, knihovníčka, Krajina
 14. **Natália PODHORNÁ**, Mgr., 45 r., redaktorka, Krajina
 15. **Metod RYBÁR**, 34 r., IT manažér, Krajina
 16. **Adam SARLÓS**, 34 r., projektový manažér, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
 17. **Erich STRAČINA**, Ing., 37 r., pracovník operačných systémov VS, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
 18. **Marianna SZARKOVÁ**, 28 r., manažérka rozvojových projektov, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
 19. **Ivan UHLÁR**, Mgr., 42 r., advokát, Krajina
 20. **Pavol ZÁHRADNÝ**, 57 r., podnikateľ, Krajina

Volebný obvod č. 2

Počet poslancov, ktorý sa má vo volebnom obvode zvoliť: 5

1. **Augustín ARNOLD**, Ing., 69 r., dôchodca, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
 2. **Lukáš BINDER**, Ing. Bc., 42 r., systémový administrátor, Krajina
 3. **Matej DANČO**, PhDr., MBA, 42 r., krízový manažér, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
4. **Michaela GANDERÁKOVÁ**, MUDr., 30 r., lekárka, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
 5. **Štefan HRIVŇÁK**, PhDr., 36 r., historik, Krajina
 6. **Marian CHMELÁR**, Bc., 66 r., dôchodca, Slovesit
 7. **Ján KARMAN**, Ing., 44 r., stavebný inžinier, vicestarosta mestskej časti, Krajina

8. **Tatiana KRATOCHVÍLOVÁ**, Ing., 67 r., viceprimátorka, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

9. **Matúš KRČMÁRIK**, 41 r., publicista, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

10. **Michal KUBINSKÝ**, Ing., 41 r., IT špecialista, Krajina

11. **Marianna MARKOVIČOVÁ**, Ing., 40 r., inšpektorka životného prostredia, Krajina
12. **Elena PÄTOPRSTÁ SMATANA**, Ing. arch. Mgr. art, 66 r., designérka, protikorupčná aktivistka, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska

13. **Juraj PODHRADSKÝ**, 39 r., podnikateľ, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

Volebný obvod č. 3

Počet poslancov, ktorý sa má vo volebnom obvode zvoliť: 6

1. **Robert BESTRO**, Ing. Mgr., 31 r., generálny riaditeľ sekcie, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

2. **Ján BUČAN**, 46 r., zástupca riaditeľa, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

3. **Maroš ČERVENÁK**, PhDr., 49 r., manažér kultúry, Krajina

4. **Gabriela FULOVÁ**, Ing., 47 r., stredoškolská pedagogička, Krajina

5. **Miloš GÁFRIK**, Mgr., 42 r., advokát, Krajina

6. **Ernest HUSKA**, Ing., 69 r., múzejník a knihovník, Dunaj

7. **Iveta JANČOKOVÁ**, Mgr., 42 r., zástupkyňa starostu, Krajina

8. **Matej KASANICKÝ**, Mag. phil., 45 r., konateľ spoločnosti, Republika

9. **Ondrej KOLLÁR**, Mgr., 47 r., IT špecialista, Krajina

10. **Štefan LOJDL**, 52 r., obsluha čerpaciej stanice, Slovesit

11. **Richard MACÚŠ**, Ing., 29 r., programátor, Dunaj

12. **Adam Jozef MAJERSKÝ**, 30 r., vedúci správy škôl a školských zariadení mestskej časti, Krajina
13. **Libuša NICHOLSON**, JUDr. Mgr., 43 r., občianska aktivistka a odborná pracovníčka na vysokej škole, Starostovia a nezávislí kandidáti

14. **Milan POLEŠENSKÝ**, Mgr., 49 r., pracovník s mládežou, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

15. **Dávid SELYEM**, 29 r., občiansky aktivista, organizátor zbierok, verejných a charitatívnych športových podujatí, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

16. **Pavol ŠKÁPIK**, Mgr., 41 r., poradca pre strategické projekty, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

17. **Roman TARABA**, PhDr., 51 r., projektový manažér, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

18. **Ladislav TOČKA**, 23 r., IT technik, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

19. **Richard VILKUS**, Ing., 38 r., projektový manažér, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

20. **Martin VRABEC**, Mgr., 36 r., kontrolór, Právo na pravdu

Volebný obvod č. 4

Počet poslancov, ktorý sa má vo volebnom obvode zvoliť: 5

1. **Mário BOŠANSKÝ**, Bc., 53 r., sociálny pracovník, Právo na pravdu

2. **Miroslav DRAGUN**, 37 r., prezident slovenského hokejbalu, Krajina

3. **Jakub FÁZIK**, PhDr., PhD., 34 r., riaditeľ odboru, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

4. **Peter HOCHSCHORNER**, 74 r., tréner-vodný slalom, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska

5. **Michal HORVÁTH**, Mgr., 39 r., koordinátor rozvojových aktivít v školstve, Krajina

6. **Andrej KALINA**, 39 r., generálny manažér futbalového klubu, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

7. **Blanka KRISTOVÁ**, JUDr., 73 r., dôchodkyňa, Slovesit

8. **Katarína KUBINCOVÁ**, Ing., PhD., 46 r., finančná manažérka, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
9. **Martin KUGLA**, Mgr., 51 r., politológ, Krajina

10. **Karol MILKO**, 26 r., futbalový tréner, Krajina

11. **Ivan POKUS**, PhDr. Mgr., 39 r., zamestnanec ochrany, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

12. **David PÚCHOVSKÝ**, Mgr., 36 r., asistent poslanca parlamentu, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

13. **Hana SEDLÁČKOVÁ**, Mgr., 52 r., administratívna pracovníčka, Právo na pravdu

14. **Branislav SUCHA**, 44 r., IT manažér, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

15. **Marek TYDOR**, Ing., 60 r., analytik, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

16. **Milan VETRÁK**, JUDr., PhD., 51 r., právnik a protikorupčný aktivista, Krajina

Volebný obvod č. 5

Počet poslancov, ktorý sa má vo volebnom obvode zvoliť: 6

1. **Peter DUJAVA**, Mgr., 42 r., vychovávateľ v diagnostickom centre pre mládež, Starostovia a nezávislí kandidáti

2. **Gabriel GAŽI**, RNDr., 63 r., správca siete, Krajina

3. **Peter GRAŇÁK**, Ing., 48 r., expert na elektroenergetiku a bytovú politiku, Krajina

4. **Radoslav GUŇOVSKÝ**, Ing., 35 r., manažér dátových a prevádzkových procesov, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

5. **Jozef CHAJDIAK**, Mgr. Ing., 44 r., softvérový architekt, právnik, Krajina
6. **Daniel KOVÁČ**, Mgr., 45 r., risk manažér, Krajina

7. **Bronislava KOVÁČIKOVÁ**, Mgr. Art., 30 r., herečka, Krajina

8. **Denisa KRÁSNA**, Mgr., 50 r., štátna zamestnankyňa, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

9. **Tatiana MIKUŠOVÁ**, Ing., 70 r., riaditeľka združenia právnických osôb, Krajina

10. **Karolína NAGYOVÁ**, 21 r., študentka, Právo na pravdu

11. **Ivan NEMČEK**, Ing., 75 r., dôchodca, Právo na pravdu

12. **Pavol PECENŇ**, 39 r., poslanec mestskej časti, odborný referent v samospráve, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

13. **Adam PEKÁR**, 39 r., poslanec mestskej časti, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

14. **Jozef VALENTOVIČ**, 35 r., manažér digitálnej transformácie, Dunaj
15. **Juraj VALOCSAY**, 26 r., produkčný kultúrnych podujatí, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

16. **Miroslava VERMEIREN**, Mgr., 42 r., environmentalistka, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

17. **Vladimír WEBER**, 32 r., vedúci mestskej odťahovej služby, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

18. **Pavol ZERVAN**, 47 r., živnostník , Právo na pravdu

Volebný obvod č. 6

Počet poslancov, ktorý sa má vo volebnom obvode zvoliť: 6

1. **Stanislav FIALA**, 67 r., externý poradca starostu, Krajina

2. **Samuel GALOVIČ**, Ing., 30 r., interný audítor, podnikateľ, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

3. **Jozef GAŠPARÍK**, Mgr, PhD., 31 r., asistent poslanca, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

4. **Daniela GRZNÁRIK**, Mgr., 51 r., právnička, Starostovia a nezávislí kandidáti

5. **Alica HÁJKOVÁ**, Ing., 64 r., dopravná inžinierka, Krajina

6. **Peter LOŠONSKÝ**, Ing., 31 r., organizátor športových podujatí medzinárodného významu, poradca športových zväzov, poslanec mestskej časti, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

7. **Miroslava MAKOVNÍKOVÁ MOSNÁ**, Mgr., 43 r., učiteľka, Krajina

8. **Lenka MILINCKÁ**, Ing., 45 r., manažérka komunikácie a marketingu vo verejnej správe, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

9. **Juraj MRAVEC**, JUDr. Ing. PhDr., PhD., MBA, 45 r., právnik, nezávislý kandidát
10. **Dávid PAVLÍK**, Ing., 33 r., generálny štátny radca, Krajina

11. **Zdenko PEK**, 39 r., produktový manažér v IT, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

12. **Milan Ján PILIP**, Mgr., 46 r., ľudskoprávny aktivista, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

13. **Miroslav POLÁČEK**, Ing., 49 r., obchodný manažér, nezávislý kandidát

14. **Richard REICH**, Bc., MBA, 44 r., manažér, Dunaj

15. **Vladislav SALAMON**, 55 r., prevádzkový manažér, Sme rodina

16. **Ján SCIRANKA**, Ing, PhD., 43 r., projektový manažér, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

17. **Ľuboš SOBOTA**, Bc., 53 r., energetik, zástupca vlastníkov, nezávislý kandidát

18. **Nikoleta Petra TANČIBOKOVÁ**, Mgr., 42 r., vychovávateľka, Krajina

19. **Tomáš VARADÍNEK**, Ing., 41 r., projektový manažér, Krajina

20. **Bronislav WEIGL**, 70 r., dôchodca, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

21. **Dušan ZÁMEČNÍK**, Mgr., 47 r., právnik, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV PRE VOLBY
PRIMÁTORA MESTA BRATISLAVA



1. **Ľubomír GECI**, 29 r., softvérový vývojár, Myslovensko

2. **Miroslav HEREDOŠ**, 44 r., podnikateľ, Vlastenecký blok

3. **Jozef RÁŽ**, JUDr. Ing., 47 r., minister, nezávislý kandidát

4. **Zuzana ŠUBOVÁ**, Ing., 57 r., ekonómka, Pirátska strana - Slovensko

5. **Matúš VALLO**, Ing. arch., 49 r., primátor, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

6. **Martin WINKLER**, Mgr. , 51 r., manažér, ekonóm, Dunaj

ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV PRE VOLBY
DO MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA MESTA BRATISLAVA



Volebný obvod č. 10

Počet poslancov, ktorý sa má vo volebnom obvode zvoliť: 10

1. **Augustín ARNOLD**, Ing., 69 r., dôchodca, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

2. **Alžbeta BEČAROVÁ**, Mgr., 54 r., tajomníčka a hospodárka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

3. **Martina BERKYOVÁ**, Ing., 32 r., štátna zamestnankyňa, Dunaj
4. **Robert BESTRO**, Ing. Mgr., 31 r., generálny riaditeľ sekcie, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

5. **Ján BUČAN**, 46 r., zástupca riaditeľa, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

6. **Peter CMOREJ**, Mgr. Ing., 43 r., finančný analytik, Krajina

7. **Jakub FÁZIK**, PhDr., PhD., 34 r., riaditeľ odboru, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

8. **Samuel GALOVIČ**, Ing., 30 r., interný audítor, podnikateľ, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
9. **Peter GRAŇÁK**, Ing., 48 r., expert na elektroenergetiku a bytovú politiku, Krajina
10. **Miroslav HEREDOŠ**, 44 r., podnikateľ, Vlastenecký blok
11. **Peter HOCHSCHORNER**, 74 r., tréner - vodný slalom, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska
12. **Katarína HOLUBOVÁ**, Ing., PhD., 69 r., vodohospodárka, expertka na životné prostredie, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska
13. **Ján HRČKA**, Ing., 46 r., IT špecialista, Krajina
14. **Jozef CHAJDIAK**, Mgr. Ing., 44 r., softvérový architekt, právnik, Krajina
15. **Marian CHMELÁR**, Bc., 66 r., dôchodca, Slovexit
16. **Lenka JAKUBČOVÁ**, Mgr., 42 r., advokátka, Starostovia a nezávislí kandidáti
17. **Iveta JANČOKOVÁ**, Mgr., 42 r., zástupkyňa starostu, Krajina
18. **Emil JANKOVIČ**, 50 r., chemik, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
19. **Marian JASLOVSKÝ**, Mgr., 63 r., hudobník a spisovateľ, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska
20. **Matej KASANICKÝ**, Mag. phil., 45 r., konateľ spoločnosti, Republika
21. **Daniel KLIMOVSKÝ**, doc. PhDr., PhD., 46 r., medzinárodný konzultant pre samosprávu, univerzitný pedagóg, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
22. **Daniel KOVÁČ**, Mgr., 45 r., risk manažér, Krajina
23. **Denisa KRÁSNA**, Mgr., 50 r., štátna zamestnankyňa, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
24. **Tatiana KRATOCHVÍLOVÁ**, Ing., 67 r., viceprimátorka, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
25. **Bohuslav KRAUS**, Ing. arch., 71 r., architekt a hudobník, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska
26. **Matúš KRČMÁRIK**, 41 r., publicista, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
27. **Blanka KRISTOVÁ**, JUDr., 73 r., dôchodkyňa, Slovexit
28. **Michal KUBINSKÝ**, Ing., 41 r., IT špecialista, Krajina
29. **Martin KUGLA**, Mgr., 51 r., politológ, Krajina
30. **Ľudovít LÍŠKA**, Mgr., 66 r., podnikateľ, Jednota Slovanov
31. **Štefan LOJDL**, 52 r., obsluha čerpacej stanice, Slovexit
32. **Richard MACÚŠ**, Ing., 29 r., programátor, Dunaj
33. **Karol MILKO**, 26 r., futbalový tréner, Krajina
34. **Juraj MRAVEC**, JUDr. Ing., PhD., 45 r., právnik, nezávislý kandidát
35. **Juraj MYDLIAR**, Ing., 65 r., výrobný riaditeľ, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
36. **Libuša NICHOLSON**, JUDr. Mgr., 43 r., občianska aktivistka a odborná pracovníčka na vysokej škole, Starostovia a nezávislí kandidáti
37. **Elena PÄTOPRSTÁ SMATANA**, Ing. arch. Mgr. art, 66 r., designérka, protikorupčná aktivistka, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska
38. **Miroslav POLÁČEK**, Ing., 49 r., obchodný manažér, nezávislý kandidát
39. **David PÚCHOVSKÝ**, Mgr., 36 r., asistent poslanca parlamentu, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
40. **Michal RAKÚS**, Bc., 47 r., poslanec VÚC, riaditeľ spoločnosti, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
41. **Richard REICH**, Bc., MBA, 44 r., manažér, Dunaj
42. **Adam SARLÓS**, 34 r., projektový manažér, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
43. **Dominik SUMBAL**, 38 r., podnikateľ, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
44. **Pavol ŠKÁPIK**, Mgr., 41 r., poradca pre strategické projekty, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati
45. **Matej ŠTEVOVE**, Mgr., 46 r., operačný koordinátor obchodu, Občianska konzervatívna strana
46. **František TÓTH**, JUDr., PhD., 33 r., právnik, Dunaj
47. **Jozef VALENTOVIČ**, 35 r., manažér digitálnej transformácie, Dunaj
48. **Milan VETRÁK**, JUDr., PhD., 51 r., právnik, protikorupčný aktivista, Krajina
49. **Martin VRABEC**, Mgr., 36 r., kontrolór, Právo na pravdu
50. **Bronislav WEIGL**, 70 r., dôchodca, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
51. **Dušan ZÁMEČNÍK**, Mgr., 47 r., právnik, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
52. **Miroslav ŽIAK**, Ing., 38 r., podnikateľ, Team Bratislava, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati

ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV PRE VOĽBY PRESEDU BRATISLAVSKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA



1. **Juraj DROBA**, Mgr., MBA, MA, 55 r., predseda samosprávneho kraja, Bratislava - Staré Mesto, Sloboda a solidarita, Progresívne Slovensko, Demokrati, Team Bratislava
2. **Rastislav GAJARSKÝ**, Mgr., MBA, 48 r., prednosta okresného úradu, Bratislava - Ružinov, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
3. **Ján CHALABALA**, 62 r., výsluhový dôchodca, Modra, Komunistická strana Slovenska
4. **Zuzana KRAJČOVIČOVÁ**, RNDr., 39 r., konateľka, Bratislava - Staré Mesto, Právo na pravdu, Starostovia a nezávislí kandidáti
5. **Ľudovít LÍŠKA**, Mgr., 66 r., podnikateľ, Bratislava - Petržalka, Jednota Slovanov
6. **Peter POLÁČEK**, Ing., 58 r., forénzny špecialista pre prompty, Bratislava - Staré Mesto, Slovexit
7. **Dávid STARUCH**, Bc., MBA, 42 r., odborník v oblasti IT, dátový inžinier, Bratislava - Ružinov, nezávislý kandidát

ZOZNAM ZAREGISTROVANÝCH KANDIDÁTOV PRE VOĽBY POSLANCOV DO ZASTUPITEĽSTVA BRATISLAVSKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA



Volebný obvod č. 11

Počet poslancov, ktorý sa má vo volebnom obvode zvoliť: 9

1. **Augustín ARNOLD**, Ing., 69 r., dôchodca, Bratislava - Petržalka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
2. **Alžbeta BEČAROVÁ**, Mgr., 54 r., tajomníčka a hospodárka, Bratislava - Petržalka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
3. **Robert BESTRO**, Ing. Mgr., 31 r., generálny riaditeľ sekcie, Bratislava - Petržalka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
4. **Michal ČERNÝ**, Ing., PhD., 37 r., IT vývojár a vysokoškolský rektor, Bratislava - Petržalka, Krajina
5. **Oskar DVOŘÁK**, Mgr., 35 r., poslanec parlamentu, zdravotnícky expert, Bratislava - Petržalka, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati, Team Bratislava
6. **Jakub FÁZIK**, PhD., PhD., 34 r., riaditeľ odboru, Bratislava - Petržalka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
7. **Miloš GÁFRIK**, Mgr., 42 r., advokát, Bratislava - Petržalka, Krajina
8. **Samuel GALOVIČ**, Ing., 30 r., interný audítor, podnikateľ, Bratislava - Petržalka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
9. **Peter HOCHSCHORNER**, 74 r., tréner - vodný slalom, Bratislava - Petržalka, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska
10. **Ján HRČKA**, Ing., 46 r., IT špecialista, Bratislava - Petržalka, Krajina
11. **Ernest HUSKA**, Ing., 69 r., múzejník, knihovník, Bratislava - Petržalka, Dunaj
12. **Marian CHMELÁR**, Bc., 66 r., dôchodca, Bratislava - Petržalka, Slovexit
13. **Emil JANKOVIČ**, 50 r., chemik, Bratislava - Petržalka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
14. **Marian JASLOVSKÝ**, Mgr., 63 r., hudobník a spisovateľ, Bratislava - Petržalka, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska
15. **Ján KARMAN**, Ing., 44 r., stavebný inžinier, vicestarosta mestskej časti, Bratislava - Petržalka, Krajina
16. **Matej KASANICKÝ**, Mag.phil., 45 r., konateľ spoločnosti, Bratislava - Petržalka, Republika
17. **Robert KOČKOVSKÝ**, Ing., 45 r., manažér, Bratislava - Petržalka, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati, Team Bratislava
18. **Bronislava KOVÁČIKOVÁ**, Mgr. art., 30 r., herečka, Bratislava - Petržalka, Krajina
19. **Denisa KRÁSNA**, Mgr., 50 r., štátna zamestnankyňa, Bratislava - Petržalka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
20. **Bohuslav KRAUS**, Ing. arch., 71 r., architekt a hudobník, Bratislava - Petržalka, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska
21. **Blanka KRISTOVÁ**, JUDr., 73 r., dôchodkyňa, Bratislava - Petržalka, Slovexit
22. **Ľudovít LÍŠKA**, Mgr., 66 r., podnikateľ, Bratislava - Petržalka, Jednota Slovanov
23. **Štefan LOJDL**, 52 r., obsluha čerpacej stanice, Bratislava - Petržalka, Slovexit
24. **Richard MACÚŠ**, Ing., 29 r., programátor, Bratislava - Petržalka, Dunaj
25. **Tatiana MIKUŠOVÁ**, Ing., 70 r., riaditeľka združenia právnických osôb, Bratislava - Petržalka, Krajina
26. **Juraj MRAVEC**, JUDr. Ing., PhD., 45 r., právnik, Bratislava - Petržalka, nezávislý kandidát
27. **Juraj MYDLIAR**, Ing., 65 r., výrobný riaditeľ, Bratislava - Petržalka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana
28. **Viera NÉMETHOVÁ**, Mgr., 54 r., metodička, knihovníčka, Bratislava - Petržalka, Krajina
29. **Elena PĚTOPRSTÁ SMATANA**, Ing. arch. Mgr. art., 66 r., designérka, protikorupčná aktivistka, Bratislava - Petržalka, Zmena zdola, demokratická únia Slovenska
30. **Natália PODHORNÁ**, Mgr., 45 r., redaktorka, Bratislava - Petržalka, Krajina
31. **Milan POLEŠENSKÝ**, Mgr., 49 r., pracovník s mládežou, Bratislava - Petržalka, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati, Team Bratislava
32. **Richard REICH**, Bc., MBA, 44 r., manažér, Bratislava - Petržalka, Dunaj
33. **Michal SABO**, Mgr., 44 r., poslanec parlamentu a samosprávneho kraja, Bratislava - Petržalka, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati, Team Bratislava
34. **Erich STRAČINA**, Ing., 37 r., pracovník operačných systémov, Bratislava - Petržalka, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati, Team Bratislava
35. **Matej ŠTEVOVE**, Mgr., 46 r., operačný koordinátor obchodu, Bratislava - Petržalka, Občianska konzervatívna strana
36. **Július THESEDIK**, 44 r., kontrolór a koordinátor bezpečnosti práce, Bratislava - Petržalka, nezávislý kandidát
37. **Ladislav TOČKA**, 23 r., technik informačných technológií, Bratislava - Petržalka, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati, Team Bratislava
38. **Ivan UHLÁR**, Mgr., 42 r., advokát, Bratislava - Petržalka, Krajina
39. **Jozef UHLER**, JUDr. Mgr., 50 r., starosta, Bratislava - Jarovce, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati, Team Bratislava
40. **Jozef VALENTOVIČ**, 35 r., manažér digitálnej transformácie, Bratislava - Petržalka, Dunaj
41. **Miroslava VERMEIREN**, Mgr., 42 r., environmentalistka, Bratislava - Petržalka, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati, Team Bratislava
42. **Richard VILKUS**, Ing., 38 r., projektový manažér, Bratislava - Petržalka, Progresívne Slovensko, Sloboda a solidarita, Demokrati, Team Bratislava
43. **Martin VRABEC**, Mgr., 36 r., kontrolór, Bratislava - Petržalka, Právo na pravdu
44. **Dušan ZÁMEČNÍK**, Mgr., 47 r., právnik, Bratislava - Petržalka, Smer - sociálna demokracia, Hlas - sociálna demokracia, Slovenská národná strana

ODPAD NEEXISTUJE. EXISTUJÚ LEN NEVYUŽITÉ ZDROJE

To, čo pre jedného nemá hodnotu, môže byť pre iného pokladom.



Zlepšenie triedenia a dotriedovania odpadu by mohlo Slovensko priblížiť k cieľu 65 percent recyklácie komunálneho odpadu do roku 2035. | Ilustračné foto: Envato

To, čo pre jedného nemá hodnotu, môže byť pre iného pokladom.

Väčšina z nás vníma odpad ako niečo zbytočné a nepotrebné. Avšak to, že práve tu a teraz niečo nepotrebujeme, neznamená, že to nemôže poslúžiť znova – v novej podobe alebo pre niekoho iného.

V minulosti bolo prirodzené, že sa veci nevyhadzovali bez rozmyslu. Oblečenie sa prešívalo, spotrebiče sa opravovali, jedlo sa dojedalo, predmety sa darovali alebo vymieňali. S rastúcou životnou úrovňou však ľudia čoraz častejšie siahajú po koši – aj v prípadoch, keď existuje iná alternatíva. Výsledkom je narastajúce množstvo odpadu, ktoré zaplňuje skládky, znečisťuje pôdu a vodu, uvoľňuje škodlivé látky do ovzdušia.

Odpad inou optikou

Za tým, čo v jednej chvíli vnímame ako odpad však stojí množstvo práce, energie, času a samozrejme materiálov. Každá plechovka, každý kus textilu či zvyšok jedla má svoju hodnotu a svoj príbeh – od získania surovín, cez výrobu, distribúciu a používanie, až po moment, keď sa ho rozhodneme zbaviť. Ak túto hodnotu dokážeme rozpoznať, odpad sa môže stať novým zdrojom.

Separovaný zber plastov, papiera, skla či kovov je dnes pre väčšinu ľudí samozrejmosťou a miera recyklácie na Slovensku postupne rastie. Vytriedené suroviny sa spracúvajú na nové produkty a vracajú sa späť do obehu. V súčasnosti sa na Slovensku takto recykluje približne 48 percent odpadu z domácností, čím sa radíme medzi priemer Európskej únie.

Recyklovať sa dá viac

Systematická recyklácia textilu, kovov či ďalších materiálov však na Slovensku stále nie je dostatočne rozvinutá. Zlepšenie triedenia a dotriedovania odpadu by mohlo Slovensko priblížiť k cieľu 65 percent recyklácie komunálneho odpadu do roku 2035.

Stále však ostáva veľké množstvo odpadu, ktorý sa vyseparovať nedá – napríklad zmiešané materiály, znečistené textilie alebo drobné obaly z elektroniky a potravín.

Tieto odpady dnes často končia na skládkach. Ich rozklad znečisťuje pôdu a podzemné vody a uvoľňuje skleníkové plyny vrátane metánu. Na Slovensku pritom na skládkach končí viac ako 40 percent komunálneho odpadu – vyše milión ton ročne!

Energetický potenciál

Aj tento odpad však môže mať svoje využitie. Približne 30 – 40 percent komunálneho odpadu tvorí organická zložka, ktorá môže poslúžiť na výrobu bioplynu – náhrady zemného plynu.

Ďalších 20 – 25 percent odpadu tvorí vysoko výhrevná zložka, napríklad plasty, textil či guma, ktoré môžu slúžiť ako alternatívne palivo v priemysle.

Zvyšná časť odpadu sa dá využiť v zariadeniach na energetické zhodnocovanie, kde sa premenia na elektrinu alebo teplo pre domácnosti. Moderné technológie pritom zabezpečujú prísne environmentálne štandardy.

Krajina bez skládok

Cieľom Európskej únie je znížiť skládkovanie komunálneho odpadu na max. 10 percent jeho objemu. Existujú krajiny, ktorým sa to už podarilo. Nemecko napríklad v roku 2017 podľa Eurostatu skládkovalo len 0,9 percenta komunálneho odpadu, čo je jedno z najnižších čísel v EÚ. Ďalšími lídrami sú Dánsko a Švédsko.

Ak prestaneme odpad vnímať ako zbytočnosť a začneme ho považovať za zdroj, môžeme sa priblížiť k cieľom cirkulárnej ekonomiky. Menej ťažby a výroby nových surovín, menšia záťaž planéty a širšie využitie existujúcich materiálov – to je budúcnosť pre udržateľnosť našej planéty.

Diana Dobrucká
Neuropea

Vedeli ste, že...?

Skupina Veolia vo svete prevádzkuje viac ako 110 zariadení na energetické využitie odpadu. Z toho viac ako 55 je v Európe. Pri tomto procese sa nerecyklovateľný komunálny alebo priemyselný odpad premení na elektrinu a teplo pre domácnosti, čím sa znižuje množstvo skládkovaného odpadu a podporuje cirkulárnu ekonomiku.

Veolia alebo bytový správca?

KOHO KONTAKTOVAŤ, AK V BYTE NETEČIE TEPLÁ VODA ALEBO NEKÚRIA RADIÁTORY?

V prvom rade odporúčame navštíviť web veoliaenergia.sk, kde sú uverejnené informácie o plánovaných odstávkach a aktuálnych poruchách. Podľa nasledujúceho návodu jednoducho zistíte, či je potrebné kontaktovať Veoliu, alebo vášho správcu.

VOLAŤ DISPEČING VEOLIE na t. č.: 0850 325 542

- teplá voda netečie ani po dlhšom odpustení
- teplá voda vôbec nevyteká z vodovodnej batérie
- teplá voda má nežiaduce zafarbenie a predtým nebolo oznámené prerušenie dodávky



TEPLÁ VODA

KONTAKTOVAŤ SPRÁVCU BYTOVÉHO DOMU

- teplá voda má slabý tlak (zanesené sitká pri vodomeroch alebo znečistené sitko na batérii)
- teplú vodu treba dlho odpúšťať, napríklad ráno (zavzdušnená stúpačka v bytovom dome)

- radiátory sú studené a v izbe je chladno (radiátory môžu byť v určitých častiach dňa chladnejšie, no pocitová teplota v byte by nemala byť nízka)
- pri odvzdušnení z radiátorov nevyteká voda
- z radiátorov sa ozýva „bublanie“ alebo iný hluk



KÚRENIE

- nekúri jeden z radiátorov v byte (porucha termostatickej hlavice, ventilu)
- radiátor hreje, ale v byte je chladno (nesprávne nastavená termostatická hlavica)
- z radiátora vyteká voda

www.veoliaenergia.sk



VEOLIA
HĽADÁ

NOVÝCH KOLEGOV!

Skupina Veolia Energia Slovensko zamestnáva približne 700 šikovných ľudí. Zamestnancom ponúkame nadštandardné pracovné podmienky a poskytujeme im zaujímavé benefity. Naše aktuálne voľné pracovné pozície v Bratislave:

Strojník/čka tepelno-energetických zariadení

Ak máte záujem stať sa súčasťou Veolie, neváhajte nás kontaktovať cez pracovný portál profesia.sk, kde sú zverejnené všetky naše aktuálne voľné pracovné pozície. Viac informácií o práci vo Veolii nájdete aj na našej webovej stránke veoliaenergia.sk.



PETRŽALSKÝ SENIORFEST 2026

1. 10. Štvrtok 16:00 DK Zrkadlový háj *	Kytica pozdravov – Otvorenie SENIORFEST-u Pavol Hammel, La Musica, MŠ Iljušinova
1. 10. Štvrtok 9:00 – 10:00 ZŠ Holíčska 50	Tanečný kurz pre seniorov – jednotlivcov
1. 10. Štvrtok 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00 DC Gercenova 8	Joga pre seniorov
1. 10. Štvrtok 13:00 – 14:00 14:00 – 15:00 DC Strečnianska 18	Anglický jazyk, nemecký jazyk
1. 10. Štvrtok 15:30 – 16:30 DC Osuského 3	Tréning kognitívnych schopností
3. 10 Sobota 10:00 Námestie Republiky	Jablkové hodovanie Súťažno-tvorivé dielne pre deti, súťaž o najlepši jablkový koláč, prezentácia produktov z jabĺk spojená s predajom, atrakcie pre deti, stánky s občerstvením a stánky s handmade výrobkami. Kúzelník Talostan, Tanečná show Mahhu, FS Melódia, FS Petržalčanka, Peter Bažík, Peter Stašák, Karmen Pál-Baláž & OliverFromEarth, Juraj Bača & Party Beat band
5. 10. Pondelok 10:00 – 11:00 DC Osuského 3	Mozog vo fitku
5. 10. Pondelok 18:00 DK Zrkadlový háj *	Lenka Filipová
6. 10. Utorok 9:00 – 13:00 Reštaurácia Rančík	Petang
6. 10. Utorok 17:00 – 20:00 DC Osuského 3	Kurz paličkovania
7. 10. Streda 9:00 – 10:00 ZŠ Holíčska 50	Tanečný kurz pre seniorov – jednotlivcov
7. 10. Streda 10:00 – 11:00 DC Haanova 8	Tréning kognitívnych schopností
7. 10. Streda 10:00 – 11:30 Ekonomická univerzita, spol. m. 2	Biografia seniora Eva Procházková
7. 10. Streda 14:00 – 19:00 DK Zrkadlový háj	Nestarnúce melódie Duo Servus
8. 10. Štvrtok 9:00 – 10:00 ZŠ Holíčska 50	Tanečný kurz pre seniorov – jednotlivcov
8. 10. Štvrtok 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00 DC Gercenova 8	Joga pre seniorov
8. 10. Štvrtok 13:00 Petržalské Bowlingové Centrum	Bowling
8. 10. Štvrtok 13:00 – 14:00 14:00 – 15:00 DC Strečnianska 18	Anglický jazyk, nemecký jazyk
8. 10. Štvrtok 15:30 – 16:30 DC Osuského 3	Tréning kognitívnych schopností
8. 10. Štvrtok 17:30 – 19:00 Knižnica Fedinova 7	Petržalská akadémia vzdelávania
9. 10. Piatok 18:00 Cik Cak Centrum *	Music Moments – Palo Drapák
12. 10. Pondelok 10:00 – 11:00 DC Osuského 3	Mozog vo fitku

12. 10. Pondelok 11:00 DK Zrkadlový háj ▲	Týždeň a dosť – divadelné predstavenie Kristián Baran, Roman Poláčik, Anna Mária Hroboňová
13. 10. Utorok 16:00 Cik Cak Centrum *	Paľo Bielik / nebol iba Jánošík
13. 10. Utorok 17:00 – 20:00 DC Osuského 3	Kurz paličkovania
14. 10. Streda 9:00 – 10:00 ZŠ Holíčska 50	Tanečný kurz pre seniorov – jednotlivcov
14. 10. Streda 10:00 – 11:00 DC Haanova 8	Tréning kognitívnych schopností
14. 10. Streda 17:00 Cik Cak Centrum *	Cestovateľský klub – To naj z mojich ciest Katarína Líšková
15. 10. Štvrtok 9:00 – 10:00 ZŠ Holíčska 50	Tanečný kurz pre seniorov – jednotlivcov
15. 10. Štvrtok 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00 DC Gercenova 8	Joga pre seniorov
15. 10. Štvrtok 13:00 – 14:00 14:00 – 15:00 DC Strečnianska 18	Anglický jazyk, nemecký jazyk
15. 10. Štvrtok 15:30 – 16:30 DC Osuského 3	Tréning kognitívnych schopností
15. 10. Štvrtok 17:00 DK Lúky	Pamäť ulice – divadelné predstavenie Divadlo SELAVI
16. 10. Piatok 10:00 – 11:30 PKAS Osuského 8	Severná EÚ očami účastníka študijnej cesty Viktor Ferenčík
19. 10. Pondelok 8:00 DK Lúky	Turnaj v stolnom tenise O Pohár starostu – ženy
19. 10. Pondelok 10:00 – 11:00 DC Osuského 3	Mozog vo fitku
19. 10. Pondelok 17:00 Cik Cak Centrum *	Zlaté televízne návraty – František Kovár
19. 10. Pondelok 17:30 – 19:00 Knižnica Fedinova 7	Prednáška – Knižnica 21. storočia
20. 10. Utorok 14:30 – 15:30 PKAS Osuského 8	Bylinky – domáca lekáreň Daniela Benediková
20. 10. Utorok 17:00 – 20:00 DC Osuského 3	Kurz paličkovania
21. 10. Streda 9:00 – 10:00 ZŠ Holíčska 50	Tanečný kurz pre seniorov – jednotlivcov
21. 10. Streda 10:00 – 11:00 DC Haanova 8	Tréning kognitívnych schopností
21. 10. Streda 15:00 – 20:00 DK Zrkadlový háj *	Vo víre tanca a zábavy Šubínovci
22. 10. Štvrtok 9:00 – 10:00 ZŠ Holíčska 50	Tanečný kurz pre seniorov – jednotlivcov
22. 10. Štvrtok 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00 DC Gercenova 8	Joga pre seniorov

22. 10. Štvrtok 13:00 – 14:00 14:00 – 15:00 DC Strečnianska 18
Anglický jazyk, nemecký jazyk
22. 10. Štvrtok 15:30 – 16:30 DC Osuského 3
Tréning kognitívnych schopností
23. 10. Piatok 10:00 – 12:00 PKAS Osuského 8
Zumba a Latino Gold
Janka Sebera Chládecká
23. 10. Piatok 16:00 – 20:00 DK Lúky
Čaj o štvrtý – Duo Servus
26. 10. Pondelok 8:00 DK Lúky
Turnaj v stolnom tenise O Pohár starostu – muži
26. 10. Pondelok 10:00 – 11:00 DC Osuského 3
Mozog vo fitku
26. 10. Pondelok 16:00 KROG, Hálova 14
Turnaj v šípkach
26. 10. Pondelok 17:30 – 19:00 Knižnica Fedinova 7
Prednáška historika Juraja Červenku
27. 10. Utorok 17:00 – 20:00 DC Osuského 3
Kurz paličkovania
28. 10. Streda 9:00 – 10:00 ZŠ Holíčska 50
Tanečný kurz pre seniorov – jednotlivcov
28. 10. Streda 10:00 – 11:00 DC Haanova 8
Tréning kognitívnych schopností
29. 10. Štvrtok 9:00 – 10:00 ZŠ Holíčska 50
Tanečný kurz pre seniorov – jednotlivcov
29. 10. Štvrtok 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00 DC Gercenova 8
Joga pre seniorov

29. 10. Štvrtok 13:00 – 14:00 14:00 – 15:00 DC Strečnianska 18
Anglický jazyk, nemecký jazyk
29. 10. Štvrtok 15:30 – 16:30 DC Osuského 3
Tréning kognitívnych schopností
29. 10. Štvrtok 16:00 DK Zrkadlový háj *
Ukončenie SENIORFEST-u
Golden Kids Tribute

Na označené podujatia je potrebné zabezpečiť si vstupenku:

- ▲ vstupné 8 eur, vstupenky sú k dispozícii od 14. 9. v pokladni DK Zrkadlový háj
- * bezplatné vstupenky sú k dispozícii od 14. 9. v pokladni DK Zrkadlový háj



Vždy aktuálny program, ktorý môžu ovplyvniť počasie či nečakané udalosti, nájdete na petrzalka.sk/seniorfest

INZERCIA

3. 10. 2026

10.00 - 16.00

HODOVANIE

u Dobrého ježka

v Dunajskej Lužnej a Miloslavove

SO SAMOZBEROM JABLÍK A HRUŠIEK

www.dobryjezko.sk

DOBRÝ JEŽKO

KINEDOK V KNIŽNICI: RADĚJI ZEŠÍLET V DIVOČINĚ

Franta a Ondra sú nerozlučné dvojčatá žijúce mimo civilizácie v hlbokom lone prírody. Ich každodenná rutina presiaknutá pokojom a súzvukom s okolitým svetom, začína praskať pod tlakom vnútorných rozporov. Franta túži po slobode, zmene a dobrodružstve, zatiaľ čo Ondra lípne na bezpečí nemennosti. Koprodukčná snímka slovenského režiséra **Mira Rema Raději zešílet v divočině** (2025) získala vlani na 59. Medzinárodnom filmovom festivale v Karlových Varoch Kryštálový glóbus za najlepší film.

12. október | 17:30
Knižnica Vavilovova 26

15. október | 17:30
Knižnica Fedinova 7



PETRŽALSKÁ AKADEMIA VZDELÁVANIA: SLÁVNÝ FUTBALOVÝ KLUB A „BAŤOVSKÁ“ ARCHITEKTÚRA

V roku 1912 založili v starej Petržalke mladí židovskí športovci Športový klub Makkabea. Postupne sa vypracoval na rešpektovanú športovú organizáciu, ktorá rozvíjala deväť športových disciplín, vrátane futbalu, zápasenia, tenisu či boxu. Spúbný rozvoj klubu brutálne preťal nástup nacizmu a druhá svetová vojna – v roku 1938 bol klub rozpustený a jeho majetok arizovaný. Časť histórie klubu Makkabea predstaví **Juraj Červenka** v siedmej prednáške projektu Petržalská akadémia vzdelávania (PAV) s názvom **Modro-bieli z Petržalky: Makkabea a jej najväčšie futbalové zápasy**.

Preslávili ho nielen topánky

Firma Baťa zanechala na Slovensku výraznú stopu nielen v oblasti priemyslu a obchodu, ale aj v architektúre a urbanizme. Osmá prednáška projektu PAV predstaví milovníkom histórie

Stavebné a architektonické realizácie firmy Baťa na Slovensku so zreteľom na Bratislavu. Bratislavskými realizáciami firmy Baťa ich prevedie **Katarína Janíčková** z Fabriky umenia.

Modro-bieli z Petržalky: Makkabea a jej najväčšie futbalové zápasy
8. október | 17:30
Knižnica Fedinova 7

Stavebné a architektonické realizácie firmy Baťa na Slovensku so zreteľom na Bratislavu
26. október | 17:30
Knižnica Fedinova 7

FILATELISTICKÝ KRÚŽOK

Filatelistický krúžok pre deti a mládež Mladfila, pod vedením pani Daniely Schmidtovej pozýva do svojho kolektívu s bohatou a úspešnou činnosťou. Začína sa v stredu **7. októbra**.

pondelok 15:00 – 18:00 | starší žiaci a študenti
streda 17:00 – 18:00 | mladší žiaci a deti
Klub pod terasou, Knižnica Vavilovova 26

DETI MÔJHO SRDCA

Beseda s autorkou trojdielnej série skutočných príbehov z detskej onkológie v Bratislave, Peggy Pažitnou. Knihy prinášajú posolstvo nádeje pre všetkých, ktorí sa boria s osudom.

29. október | 17:30
Knižnica Fedinova 7

KURZ KREATÍVNEHO PÍSANIA

K literárnej súťaži Petržalské súzvuky 2026 patrí aj bezplatný Kurz kreatívneho písania pre deti a tínedžerov od 7 do 17 rokov so spisovateľkou **Dianou Mašlejovou**. Stačí sa prihlásiť na mail nemethova@kniznicapetrzalka.sk.

21. október | 16:30
4. november | 16:30
11. november | 16:30
Knižnica Fedinova 7

Stranu pripravili
Viera Némethová a Deana Tasáryová



október 2026

PROGRAM 10

**Dom kultúry
Zrkadlový háj**

**KYTICA POZDRAVOV
OTVORENIE SENIORFESTU**
štvrtok 1. okt | 16:00 |

SILNÉ REČI – DIERA V NEBI
divadelná komédia
piatok 2. okt | 19:00 | 25,50 €

**SWAP OBLEČENIA
A RETRO DOPLNKOV**
nedeľa 4. okt | 13:00 – 18:00 | 2 €

NESTARNÚCE MELÓDIE
popoludnie so skupinou Duo Servus
streda 7. okt | 14:00 – 19:00

**DIVADLO ZA ZRKADLOM
SOMASFÉRA – REBEKA**
tanečno-divadelné predstavenie
piatok 9. okt | 17:00 | 15/ 10 €

**ROZPRÁVKOVÁ NEDEĽA
JOŽKO A TAM, KDE NIČ NIE JE**
+ workshop po predstavení
nedeľa 11. okt | 10:00 | 5 €

**METROPOLITNÝ ORCHESTER
BRATISLAVA
MLADÁ OPERETA**
nedeľa 11. okt | 16:00 | 20 €

TÝŽDEŇ A DOŠŤ
divadelné predstavenie
pondelok 12. okt | 19:00 | 23 €

**KLENOTY ČESKEJ KOMÉDIE
PUŠŤTE MNĚ VEN**
herecké sólo Ivy Janžurovej
utorok 13. okt | 19:00 | 30 €

**DIVADLO ZA ZRKADLOM
DIVADLO Z PASÁŽE
LÁSKY SHOCK**
autorské predstavenie
štvrtok 15. okt | 19:00 | 10/ 1 €

VO VÍRE TANCA A ZÁBAVY
popoludnie so skupinou Šubinovci
streda 21. okt | 15:00

TERAPIE SDÍLENÍM
interaktívna prednáška o intímnych
vzťahoch a komunikácii
piatok 23. okt | 19:00 | 25 €

**KLUB ZA ZRKADLOM
TERNE ČHAVE + O GADŽE
BAŠAVEL**
večer plný živej rómskej hudby,
energie, tanca a radosti
sobota 24. okt | 20:00 | 10/ 12 €

**Z ÚCTY K VÁM
VÁCLAV NECKÁŘ
& GOLDEN KIDS TRIBUTE**
záver festivalu
štvrtok 29. okt | 16:00

**VEČER AUTENTICKÉHO
FOLKLÓRU – JÁN AMBRÓZ**
piatok 30. okt | 19:00 | 20 €

Dom kultúry Lúky

TVORIVÝ BABINEC
drevený stojan na servítky
štvrtok 1. okt | 18:00 | 20 €

30 ROKOV ŽUŽULETA
piatok 2. okt | 19:00 | 10/ 15 €

ZVUK 26
piatok 9. okt | 19:00 | 5/ 7 €

STRETNEME SA V PARÍŽI
DIVADLO TANDEM
streda 14. okt | 19:00 | 10 €

FOLK BLUES SESSION 2026
24. ročník folk-bluesového festivalu
piatok 16. okt | 18:00 | 8 € /
permanentka 13 €

LIVIN' BLUES 2026
33. ročník bluesového festivalu
sobota 17. okt | 18:00 | 10 € /
permanentka 13 €

**ROZPRÁVKOVÁ NEDEĽA
KDE JE MAMA KAČKA?**
divadelné predstavenie pre deti
nedeľa 18. okt | 10:00 | 5 €

KUMŠŤ
DIVADLO MÚZA TEATRO
pondelok 19. okt | 19:00 | 23 €

LADIES ART S MONIKOU
abstraktné emócie
štvrtok 22. okt | 18:00 | 25 €

ČAJ O ŠTVRTEJ
piatok 23. okt | 16:00 | vstup voľný

UKÁŽ, ČI MA POZNÁŠ
DIVADLO TANDEM
piatok 23. okt | 19:00 | 10 €

**PANEL DISKA- OLDIESKA:
1. RO(C)K**
sobota 24. okt | 18:00 - 22:00 | 8 €

O NAJVÄČŠOM PRIATEĽSTVE
DIVADLO TANDEM
nedeľa 25. okt | 10:00 | 5 €

**20 ROKOV NA SMIECH
- VŠETEČNÍCI**
skupina tanečného humoru
nedeľa 25. okt | 17:00 | 17 €

HALLOWEENSKA PÁRTY
nedeľa 25. okt | 16:00 | 5 €

**WORLD & JAZZ SESSIONS
KINKY AFRO VINYL SESSION
SELECTA RAS D**
piatok 30. okt | 20:00 | 5 €

Cik Cak Centrum

FARBY PETRŽALKY
výstava súťažných fotografií
BRATISLAVA V HLADÁČIKU
vernisáž: streda 7. okt | 17:30
trvanie výstavy do 30. okt

**MUSIC MOMENTS
PALO DRAPÁK**
piatok 9. okt | 18:00

**PALO BIELIK
NEBOL IBA JÁNOŠIK**
prednáška a premietanie filmu
prednáša Ján Styk
utorok 13. okt | 16:00

**CESTOVATEĽSKÝ KLUB
TO NAJ Z MOJICH CIEST**
prednáška Kataríny Liškovej
streda 14. okt | 17:00

**ZLATÉ TELEVÍZNE NÁVRATY
FRANTIŠEK KOVÁR**
pondelok 19. okt | 17:00

**KONZERVATORISTI
V PETRŽALKE**
nedeľa 25. okt | 17:00 | 4/ 3 €

**LAHKOSŤ A LADNOSŤ
NA TANEČNOM PARKETE**
pondelky a stredy | 15:00 | 3 €

**Dočasný
kultúrny priestor**

**JURAJ PUCHOVSKÝ:
NOVÝ ZAČIATOK,
SKRYTÁ KONTINUITA**
výstava malieb Juraja Púchovského
z obdobia posledných dvoch rokov
vernisáž: piatok 9. okt 2026 o 18:00
trvanie výstavy do 1. nov 2026

LYRIK H: TRUBADÚR TOUR
jesenné komorné turné
piatok 23. okt | 19:00 | 10/ 5 €

zmena programu vyhradená

KULTÚRNE ZARIADENIA PETRŽALKY

WWW.KULTURAVPETRZALKE.SK

DOBRY LUKOSTRELEC NEMUSÍ BYŤ SILÁK, ANI BYSTROZRAKÝ



1. slovenský školský lukostrelecký klub vznikol v Petržalke pred vyše tridsiatimi rokmi.



Petržalskí lukostrelci snívajú o vlastnom priestore s vonkajšou strelnicou a halou.

Foto: Archív BK

Natiahnúť, zamieriť, nedýchať, pustiť. Tetiva zazvoní, šíp elegantne letí do cieľa. A potom znova a znova a znova. Pre uspokojivé výkony musí vraj lukostrelec denne vystreliť 100 až 400 šípov, pričom pri každom natiahnutí luku akoby ťahal vo vodorovnej rovine špagát s osemnásťkilovým záva-

žím. A to všetko iba tromi prstami. Sila, čo?

No dobrý lukostrelec prekva-pivo vôbec nemusí mať extrémnu svalovú výbavu. A dokonca ani orlí zrak. „**Im Tong-hjon**, juhokórejský víťaz z olympiád v Aténach a v Pekingu, ktorý dokonca na OH v Londýne strelil svetový rekord, bol na jedno oko

slepý a druhým videl zahmlene,“ rúca dva najzákladnejšie mýty o lukostrelcoch hneď na začiatku nášho rozhovoru **Branislav Kružel**, predseda a tréner 1. slovenského školského klubu, ktorý v Petržalke funguje vyše tridsať rokov.

Od osem rokov

„Podstatou lukostreľby je robiť všetko vždy rovnako. Tak šíp poletí vždy na to isté miesto,“ odhaľuje tajomstvo úspechu Kružel.

K lukostreľbe ho priviedla dcéra. „Chodila na ZŠ Dudova, kde v tom čase klub pôsobil. Zaujalo ju to a priblížila sa. Keďže bola malá, na krúžok som ju odprevádzal a potom čakal, kým sa skončí tréning. Po čase ma čakanie prestalo baviť, tak som zobrať do ruky luk aj ja – a odvtedy ma to drží,“ hovorí so smiechom a dodáva, že zďaleka nebol jediný rodič, ktorý sa takto do klubu dostal – viacerí tam vydržali dlhšie ako ich deti.

Za tridsať rokov existencie sa toho u petržalských lukostrelcov veľa zmenilo. Nielenže sa rozrástol, ale zo školského krúžku sa aj pretransformoval na regulárny športový klub. „Dnes máme strelcov od najmenších detí až po seniorov, momentálne je to tak päťdesiat na päťdesiat.“ Apropo, vek – kedy je vhodné s lukostreľbou začať? „My presadzujeme hranicu osem rokov a vyššie. Predsa len, naťahovať luk je fyzicky náročné, takže nejaká základná fyzická kondícia tam musí byť. Samozrejme, keď príde niekto, kto to zvládne aj v nižšom veku, nepošleme ho preč,“ približuje Kružel.

Na terč aj na makety

Existuje viacero lukostreleckých disciplín, každá sa ešte ďalej delí podľa typu luku. Okrem terčovej lukostreľby (v interiéri halová lukostreľba) – ktorej sa venujú

aj petržalskí lukostrelci – je to napríklad terénna lukostreľba (terče sú rozmiestnené v teréne, strelec chodí a triafa ich), streľba do diaľky či 3D lukostreľba, „kde chodíte po lese, v ktorom sú rozmiestnené makety zvierat a snažíte sa ich zasiahnúť na presne určenom mieste,“ vysvetľuje Kružel.

Zaujímavou disciplínou je inštinktívna streľba, v rámci ktorej strelec nemieri klasickým spôsobom, ale inštinktívne, svalovou pamäťou. „Ale naučiť sa inštinktívne strieľať – to trvá roky,“ hovorí tréner.

Kosti lukostrelcov

Lukostrelec pri každom náťahu zatázuje ramená, lakty, zápästia aj chrbát. Nesprávne zvolená sila luku – pre zaujímavosť, meria sa v librách – môže byť preto nebezpečná. „Ak sa strelec rozhodne pre príliš silný luk, buď nedokáže odstrieľať viac šípov po sebe, alebo ich bude strieľať, a popritom si pomaly ničiť chrbticu,“ upozorňuje tréner. Nie náhodou sa práve podľa toho dá z kostier stredovekých anglických lukostrelcov odčítať ich „povolanie“.

Drahý pre nedostatok miesta

„Každý šport je drahý, keď ho chcete robiť na špičkovej úrovni,“ odpovedá Kružel na otázku, či je lukostreľba finančne dostupná. Odpoveď na túto otázku má však dve roviny. „To, čo robí lukostreľbu drahou je nedostatok vhodných priestorov – či už ide o halu alebo o exteriér,“ vysvetľuje predseda klubu. „V obci vždy viete vykosiť nejakú líuku, ale v Bratislave sú všetky pozemky drahé, takže si nemôžeme dovoliť prenajať 6 000 m², aby sme tam mohli prísť, kedy chceme,“ hovorí Kružel a pokračuje: „No ak ste narážali na výbavu strelca... Za luk môžete zaplatiť od 500 až po 10 000 eur, ale v našich podmienkach vybavenie

okolo 1 000 eur stačí strelcom v podstate až do konca života.“

Valcujú súperov

Pred štyrmi rokmi sa 1. slovenský školský lukostrelecký klub musel pre plánované úpravy školského areálu vyst'ahovať zo ZŠ Dudova.

Útočisko napokon našli na Strednej zdravotníckej škole Strečnianska, a aj keď sú za to veľmi vďační, neprestávajú snívaj o vlastnom priestore s vonkajšou strelnicou a halou. „*Aby sme boli na jednom mieste v zime aj v lete a nemuseli sa stále sťahovať*“, podotkne Kružel. „*A tiež*“

kvôli organizovaniu majstrovských súťaží, na ktoré dnes nemáme dostatočný priestor.“

Ani komplikované tréningové podmienky im však nebránia, aby na súťažiacich valcovali súperov.
„Takmer z každých Majstrovstiev Slovenska prinesieme medailu. Napríklad

na tých posledných v terčovej lukostrelbe, ktoré boli začiatkom septembra v Košiciach, sme mali v detských kategóriách trinásť účastníkov a doniesli sme desať medailí.“

Martina Štefániková

INZERCIA

PRE PETRŽALKU, NA KTORÚ NEDÁM DOPUSTIŤ!

KANDIDÁT NA POSLANCA DO
VÚC | MESTA | PETRŽALKY

3.

4.

1.

Robert BESTRO

OBIEDNÁVATEĽ: SMER - SOCIÁLNA DEMOKRACIA, SÚMRAČNÁ 3263/25, 821 02 BRATISLAVA, IČO: 31801242
DODÁVATEĽ: MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA-PETRŽALKA, KOTLIKOVA 17, 852 02 BRATISLAVA, IČO: 00603201

INZERCIA

ZUZANA KRAJČOVIČOVÁ: CHCEM KRAJ BLIŽŠIE K ĽUĎOM. BUDEM ŽUPANKOU V TERÉNE.

Keď sa Zuzana Krajčovičová stane predsedníčkou Bratislavského samosprávneho kraja, nechce zostať zatvorená za dverami úradu. Chce byť župankou, ktorú ľudia stretnú priamo v teréne – medzi nimi a tam, kde sa problémy Bratislavského kraja skutočne riešia.

Bojovala o život. Teraz bojuje za čistejšie prostredie a dopravu budúcnosti

Ako odborníčka a posudzovateľka v oblasti EIA, teda posudzovania vplyvov na životné prostredie, sa dlhodobo venuje environmentálnym témam, odpadovému hospodárstvu a udržateľnému rozvoju. Ako matka, ktorá sama prekonala onkologické ochorenie, si ešte intenzívnejšie uvedomuje, aké dôležité je chrániť zdravie ľudí a kvalitu prostredia, v ktorom žijeme.

Upozorňuje na environmentálne záťaž v Bratislavskom kraji vrátane problémov vrakunskej skládky či plánovanej spaľovne v Slovnafte. Zároveň presadzuje Dunajskú vodnú električku, ktorá by mohla priniesť nový spôsob ekologickej dopravy a prispieť k odľahčeniu preťažených ciest v Bratislave a okolí.

Nulová tolerancia voči násiliu. Prioritou sú deti, ženy a rodiny

Dôležitou súčasťou Zuzaninho DNA je bezpečnosť zien a detí. Poukazuje na zlyhania v školách a škôlkach, kde zriaďovatelia často nevedia dostatočne zasiahnuť v krízových situáciách – ako napríklad pri nedávnom

prípade jednej Petržalskej základnej školy, kde podľa dostupných informácií mal učiteľ dlhodobu svojím nevhodným správaním ohrozovať žiačky.

Zuzana Krajčovičová vstupuje do boja o predsedníčku BSK s jasným plánom aktívnej župy: **Chrániť deti a zraniteľných ľudí, podporovať rodiny, seniorov a zároveň chrániť životné prostredie.** Chce vytvoriť moderný domov pre Petržalčanov, ale aj bezpečný a dobre fungujúci Bratislavský kraj.

Viac informácií sa dočítate
na **www.zupanka.sk**.
Zuzana privíta vaše
podnety, napíšte
na **krajcovicova@**
pravonapravdu.sk.



Zuzana Krajčovičová
- Kandidátka na predsedníčku
Bratislavského samosprávneho kraja



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 831 04 Bratislava, IČO: 57259526. **Dodávateľ:** JobWave s.r.o., Vinohradnícka 1367, 903 01 Senec, IČO: 56612877. **Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do orgánov samosprávy obcí a voľby do orgánov samosprávnych krajov 2026.**

„Ospravedlnil som sa, bol som rozčúlený, narobili ste mi riadnu hanbu! U vás ste možno zvyknutí ešte z čias ŠtB, že vám (znenie tajničky), ale v Rakúsku sa to berie oveľa citlivejšie.“ (citát z knihy Dominika Dána – Veštica)“  Výherkyňou krížovky zo septembrového čísla sa stáva Božena Diežková. V októbrovom čísle hráte s vydavateľstvom Slovart o novú detektíku Dominika Dána Veštica. Držíme palce! slovart						Pomôcky: JY, Hah, earl	Odporuj	Mužské meno (27.1.)	Usporiadaj, poukladaj	íl, po česky	Eurocity (skr.)	Časopis pre ženy	Gróf, po anglicky
Natiahnete na nohy													
1. časť tajničky													
Zohol, skrivil						Národná rada (skr.) Doska na zlomeninu							
Teda, a tak					Podal, daroval Plúž								
Sumerský vládca Rieka pri Omsku					Otravné látky (skr.) Potom		4. časť tajničky	Spisová skr.					
Autor: Blah.	Poopadával	2. časť tajničky	Zlučuj, spájaj	Pohrebná hostina	Citoslovce povzdychu Hliník (zn.)	Hlavné mesto ČR S. r. o. foneticky							
Inam, inde						Ex offo (skr.) Urobilo udanie	Herecký výkon Levoča (EČV)						
Prudko klesal						Usus (skr.) Obliekla (kniž.)	Nitrid lant- natý (vz.) MOL Jordánska	Orgán zraku					
Belasá farba					Oblečie Hospodárs- ke náradie		Civ. obrana (skr.) Namotaná bavlnená niť						
Pribeh, dianie				Do daru (hist.) Meno Dagmary			Bočná strana Rob hrkot						
Ár, po česky			Výtvor umelca Mláďa kury			Pes (det.) Dolu (bás.)							
Pokušenie						Mliaždi, drob Ústna dohoda		Akže Ruský súhlas					
	Sabinov (EČV)	Utekla Maľujem, po česky				Preukaz, cest. pas Záhradný plod							
Smreký, po česky					Meno Jolany Drev. dych. hud. nástroj								
Správca salaša					Egyptský boh času Pascal (zn., skr.)		Juliánsky kalendár Tu máš	Coca-Cola (hovor.) Ochrana tovaru					
	Popevok Prezent, darček			Hnacia sila 365 dní			Opytovacie zámeno Lesklý náter						
Deutsche Union (skr.)			Plienil Divadlo satíry (skr.)				Značka tampónov Ulica (skr.)						
3. časť tajničky					Od		Slávnostná hala						
Riskovanie					Ročné obdobie		Pichal rohami						

Odpovede zasielajte na e-mail noviny@petrzalka.sk do **25. októbra 2026** v predmete správy so slovom Tajnička.
Zaslanie viacerých e-mailov nezvyšuje vaše šance na výhru.